

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد
خزاں 2020 ٹرمینل امتحانات

کل نمبر: 100		B.Ed/ Graduation - سطح
کامیابی کے نمبر: 50		پرچہ: ہوم اکٹا مکس-11 (6484)

ہدایات

- ۱۔ تمام سوالات حل کریں۔
- ۲۔ تمام جوابات اپنے الفاظ میں تحریر کریں۔ کسی کتاب یا انٹرنیٹ سے نقل کرنے سے گریز کریں۔
- ۳۔ تمام جوابات جامع ہونے چاہئیں۔ غیر ضروری تفصیل سے گریز کرتے ہوئے جوابات کو 600 سے 800 الفاظ تک محدود رکھیں۔
- ۴۔ تمام طلبہ طالبات کو ہدایات کی جاتی ہیں کہ پیپر مکمل ہوتے ہی ٹائم کے ختم ہونے کا انتظار کئے بغیر LMS پر اپ لوڈ کر دیں۔
- ۵۔ ٹائم ختم ہونے کے بعد کسی بھی قسم کے جوابات قابل قبول نہیں ہونگے اور اردو میں حل کئے جانے والے پیپرز کے ساتھ حلف نامہ بھی اپ لوڈ کرنا لازمی ہے۔
- ۶۔ اگر کسی طالب علم کے جوابات کہیں سے کاپی ہوئے یا کسی دوسرے طالب علم سے ملتے ہوئے تو اسے فیل تصور کیا جائیگا۔

Marks	Question	Sr. No
33	غذائیت کی کمی و بیشی کی بنیادی وجوہات مختصر بیان کریں۔ حیاتین (الف) اور حیاتین (د) کی کمی و بیشی کی شناخت کس طرح کی جاسکتی ہے؟ نیز حیاتین (الف) اور حیاتین (د) کی کمی و بیشی سے نمٹنے کے لیے اپنی تجاویز دیں۔	1
33	اگر ایک کمیونٹی میں موجود افراد کی صحت اور غذائی ضروریات کے بارے میں معلومات اکٹھی کرنا ہوں تو اس حوالے سے کس کس قسم کی معلومات کا جمع کرنا ضروری ہے؟ نیز ان معلومات کے مفید اور موثر ہونے کے لیے ان میں کیا خصوصیات ہونی چاہئے؟ بیان کریں۔	2
34	آج کل کے دور میں طرز زندگی اور غذا کے حوالے سے لوگوں کی ترجیحات کو مد نظر رکھتے ہوئے تبصرہ کریں کہ تعلیم صحت کے فروغ کو کس طرح ممکن بنایا جاسکتا ہے؟۔ نیز تعلیم صحت کے فروغ کی افادیت بیان کریں۔	3