علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کرلیں کہ:

-1 اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔

-2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر 1	15-12-2026	......	......
مشق نمبر 2	08-01-2027	مشق نمبر 1	08-01-2027
مشق نمبر 3	30-02-2027	......	......
مشق نمبر 4	20-02-2027	مشق نمبر 2	20-02-2027
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

کورس: بچے کی نشوونما (487) سمسٹر: خزاں، 2026ء

سطح: بی اے/ ایسوسی ایٹ ڈگری

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

-4 آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر:100 | کامیابی کے نمبر(بی اے):40

کامیابی کے نمبر(اے ڈی):50

امتحانی مشق نمبر 1

یونٹ نمبر 1تا3

مندرجہ ذیل سوالات کے مفصل جواب لکھیں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر1: نشوونما کی تعریف لکھیں نیز نشوونما کس طرح ہوتی ہے؟ تفصیل سے لکھیں۔ (20)

سوال نمبر2: بچوں کے مطالعہ کے، تجرباتی، نشوونمائی اور طولانی طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر3: نشوونما ماپنے کے پیمائشی طریقہ کار کے بارے میں تفصیل سے لکھیے۔ (20)

سوال نمبر4: بچوں کے کردار کی خصوصیات کس طرح جانچی جاتی ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔ (20)

سوال نمبر5: موروثیت سے کیا مراد ہے؟ موروثیت کا طریقہ اور اس سے حاصل کردہ خصوصیات پر مفصل نوٹ لکھیے۔ (20)

کل نمبر:100 | کامیابی کے نمبر(بی اے):40

کامیابی کے نمبر(اے ڈی):50

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ نمبر 4 تا7)

مندرجہ ذیل سوالات کے مفصل جواب لکھیں. ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر1: دانتوں کی ساخت، اقسام اور بچوں کے دانتوں کے نکلنے کی اوسط عمر لکھیں۔ (20)

سوال نمبر2: نوبلوغت میں ہونے والی نمایاں تبدیلیوں کے بارے میں مفصل لکھیں۔ (20)

سوال نمبر3: حرکی نشوونما کے مثبت اثرات لکھیں۔ (20)

سوال نمبر4: قبل از گویائی ابلاغ کی اقسام کیا ہیں؟ مفصل لکھیں۔ (20)

سوال نمبر5: نشوونما کے مختلف پہلوؤں کا باہم تعلق واضح کریں۔ (20)