

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرنمنٹل ڈیزائن)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے کھوائیں گے تو آپ شیطانیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آؤرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آؤرز کورس
.....		15-12-2026	مشق نمبر 1
08-01-2027	مشق نمبر 1	08-01-2027	مشق نمبر 2
.....		30-02-2027	مشق نمبر 3
20-02-2027	مشق نمبر 2	20-02-2027	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

سمسٹر: خزاں، 2026ء

کورس: غذا اور غذائیت (484)

سطح: ایسوسی ایٹ ڈگری/بی اے

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد/تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث/معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (اے ڈی): 50

امتحانی مشق نمبر 1

پونٹ 3 تا 1

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل تحریر کریں۔

- (20) سوال نمبر 1: غلے کو کیڑوں کے حملے سے بچاؤ کے لیے کون سی ادویات اور گیسز کا استعمال کیا جاتا ہے؟ تفصیلاً لکھیں۔
- (20) سوال نمبر 2: پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماریوں کی وضاحت کریں اور ان سے بچاؤ کے طریقے بیان کریں۔
- (20) سوال نمبر 3: لحمیات کی کیمیاوی ساخت اور خصوصیات مفصل تحریر کریں۔
- (20) سوال نمبر 4: ضروری اور غیر ضروری امینوٹرسوں میں فرق واضح کریں نیز لحمیات کی اقسام تحریر کریں۔
- (20) سوال نمبر 5: روغنیات کی تعریف کریں اور ان کی اقسام، افعال اور غذائی ذرائع پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (اے ڈی): 50

امتحانی مشق نمبر 2

پونٹ 7 تا 4

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل تحریر کریں۔

- (20) سوال نمبر 1: کاربوہائیڈریٹس کے انہضام اور عمل تحول کو تفصیل سے بیان کریں۔
- (20) سوال نمبر 2: حیاتی ج، کی خصوصیات، کیمیاوی فارمولا، جسم میں اس کے افعال اور اس کی کمی کے اثرات تحریر کریں۔
- (20) سوال نمبر 3: انسانی جسم کے لیے فولاد کی اہمیت لکھیں جسم میں اس کا انجذاب کیسے ہوتا ہے نیز ان عوامل کی بھی نشاندہی کیجیے جو اس کے انجذاب کو کم یا زیادہ کرتے ہیں۔
- (20) سوال نمبر 4: چکنائی میں حل پذیر حیاتی ج کی فہرست بنائیں نیز حیاتی ج، کاہڈیوں کی ساخت میں کردار واضح کریں۔
- (20) سوال نمبر 5: انسانی جسم کے لیے سوڈیم کی اہمیت لکھیں نیز اس کے حاصل کرنے کے ذرائع اور روزمرہ ضرورت کے بارے میں تحریر کریں۔