

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

- عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:
- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ ششکلکٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
 - 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آؤر کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آؤر کورس
.....	10-06-2026	مشق نمبر 1
06-07-2026	مشق نمبر 1	06-07-2026	مشق نمبر 2
.....	31-07-2026	مشق نمبر 3
20-08-2026	مشق نمبر 2	20-08-2026	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

سمسٹر: بہار، 2026ء

کورس: غذا اور غذائیت (484)

سطح: ایسوسی ایٹ ڈگری

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجیے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو، ہونقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (اے ڈی): 50

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

- سوال نمبر 1: پاکستان میں غذائی مسائل کی بنیادی وجوہات بیان کریں اور ان کے ممکنہ حل تفصیل سے تجویز کریں؟ (20)
- سوال نمبر 2: غذائی عدم تحفظ کی تعریف کریں اور پاکستان میں اس کی سماجی، معاشی اور صحت پر اثرات پر بحث کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3: کیمیائی غذائی اجزاء کی درجہ بندی کریں اور پروٹین کی ساخت، افعال اور غذائی ذرائع پر تفصیل سے روشنی ڈالیں۔ (20)
- سوال نمبر 4: چکنائی کی کمی اور زیادتی سے پیدا ہونے والے مسائل بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5: جسم میں پروٹین کے انہضام، جذب اور میٹابولزم کے مراحل بیان کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (اے ڈی): 50

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

- سوال نمبر 1: کاربوہائیڈریٹس کی اقسام، افعال اور غذائی ذرائع پر جامع نوٹ تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2: پانی میں حل پذیر حیاتین کے افعال اور ذرائع بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3: کمپلیمنٹ کی کمی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کی تفصیل واضح کریں نیز کمپلیمنٹ کے حصول کے ذرائع اور روزمرہ ضرورت کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 4: انسانی نظام انہضام کی ساخت اور افعال بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5: آئیوڈین کی کمی سے کون سی بیماری ہو سکتی ہے نیز اس کے حاصل کرنے کے ذرائع اور روزمرہ ضرورت کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)