

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ ارلی چائلڈ ہڈ ایجوکیشن اینڈ ایلیمینٹری ٹیچر ایجوکیشن)

وارنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سمسٹر: بہار، 2025

کورس: ہوم اکنامکس 3، (6485)

سطح: بی ایڈ / بی ایس

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات غور سے پڑھیے۔

(ہدایات برائے طلباء ایسوسی ایٹ ڈگری، بی ایس، بی ایڈ، ایم اے، ایم ایس سی، ایم ایڈ (ODL) موڈ)

1. تمام سوالات لازمی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
2. سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کریں۔
3. ہاتھ سے تحریر شدہ یا سکین (Scanned) کی گئی امتحانی مشقیں قبول نہیں کی جائیں گی، صرف اردو اور عربی میں اپنی مشقیں حل کرنے والے طلبہ اپنے ہاتھ سے لکھی ہوئی مشق سکین کر کے اپنے LMS پورٹل پر اپ لوڈ کر سکتے ہیں، فائل کا زیادہ سے زیادہ سائز 5MB ہونا چاہیے۔
4. ٹائپ کی گئی امتحانی مشقیں (Word یا PDF فارمیٹ) میں LMS پر بروقت یا مقررہ تاریخ سے قبل اپ لوڈ کریں۔
5. مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
6. آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
7. غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1-4)

- سوال 1: (الف) بچوں کی نشوونما کے کون سے اہم اصول روزمرہ زندگی میں نافذ کیے جاسکتے ہیں؟  
(ب) آپ نے اپنے گھریا اسکول میں ان اصولوں کو کس طرح عملی شکل دی ہے؟
- سوال 2: (الف) ذہنی نشوونما کے لیے والدین اور اساتذہ کون سی سرگرمیاں کر سکتے ہیں؟  
(ب) آپ نے ذہنی نشوونما کے فروغ کے لیے کون سی عملی سرگرمیاں دیکھی یا کی ہیں؟
- سوال 3: (الف) جسمانی نشوونما میں ورزش کا کیا کردار ہے؟  
(ب) آپ یا آپ کے خاندان نے بچوں کی جسمانی صحت کے لیے ورزش کو کس طرح معمول بنایا ہے؟
- سوال 4: (الف) بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کے لیے گھر اور اسکول کا کیا کردار ہوتا ہے؟  
(ب) آپ نے کون سی عملی تدابیر دیکھی ہیں جو بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کو بہتر بناتی ہیں؟
- سوال 5: (الف) جذباتی صحت کو بہتر بنانے کے لیے گھر میں کون سی تبدیلیاں ضروری ہیں؟  
(ب) آپ کے تجربے میں کون سی تدابیر بچوں کی جذباتی صحت کو بہتر بنانے میں مؤثر رہی ہیں؟

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 5-9)

- سوال 1: (الف) ماں کی صحت بچے کی صحت پر کیسے اثر انداز ہوتی ہے؟  
(ب) آپ نے اس تعلق کو عملی زندگی میں کیسے محسوس کیا ہے؟

سوال 2: (الف) بچوں کی غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی منصوبہ بندی ضروری ہے؟  
(ب) آپ کے خاندان میں غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی عملی تدابیر اپنائی گئی ہیں؟

سوال 3: (الف) متوازن غذا کی اہمیت کیا ہے؟  
(ب) متوازن غذا کی تیاری کے لیے آپ نے کون سے عملی اقدامات کیے ہیں؟

سوال 4: (الف) جراثیم سے پھیلنے والے امراض سے بچاؤ کے لیے گھریلو سطح پر کون سی حفاظتی تدابیر اختیار کی جاتی ہیں؟  
(ب) آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے گھریلو سطح پر کون سی تدابیر اپنائی ہیں؟

سوال 5: (الف) مناسب اور نامناسب غذائیت کے بچوں پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟  
(ب) آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے غذائیت کے مسائل سے نمٹنے کے لیے کون سے اقدامات کیے ہیں؟