

علامہ اقبال اوپن یونورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ ارلی چالکلڈ ہڈ ایجوکیشن اینڈ ایلینٹری ٹیچر ایجوکیشن)

## وارنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

1. اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سریعیت یا ذگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
2. کسی دوسرے طالب علم سے ادھاری گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: ہوم آنکا مکس 3، (6485) سسٹر: بہار، 2025

سطح: بی ایڈ / بی ایس

برائے مہریانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات غور سے پڑھیے۔

(ہدایات برائے طلاب ایموسی ایٹڈ گری، بی ایس، بی ایڈ، ایم اے، ایم ایم ایس سی، ایم ایڈ (ODL) موڈ)

1. تمام سوالات لازمی ہیں البتہ ہر سوال کی نویت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
2. سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کریں۔
3. ہاتھ سے تحریر شدہ یا سکین (Scanned) کی گئی امتحانی مشقیں قبول نہیں کی جائیں گی، صرف اردو اور عربی میں اپنی مشقیں حل کرنے والے طلاب اپنے ہاتھ سے لکھی ہوئی مشق سکین کر کے اپنے LMS پورٹل پر اپ لوڈ کر سکتے ہیں، فائل کا زیادہ سے زیادہ سائز 5MB ہونا چاہیے۔
4. ٹائپ کی گئی امتحانی مشقیں (Word یا PDF فارمیٹ) میں LMS پر بروقت یا مقررہ تاریخ سے قبل اپ لوڈ کریں۔
5. مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو سمجھنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔
6. آپ کے تجربیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
7. غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا گیر مطالعاتی مواد سے ہو ہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 4-1)

سوال 1: (الف) بچوں کی نشوونما کے کون سے اہم اصول روزمرہ زندگی میں نافذ کیے جاسکتے ہیں؟

(ب) آپ نے اپنے گھر یا اسکول میں ان اصولوں کو کس طرح عملی شکل دی ہے؟

سوال 2: (الف) ذہنی نشوونما کے لیے والدین اور اساتذہ کون سی سرگرمیاں کر سکتے ہیں؟

(ب) آپ نے ذہنی نشوونما کے فرودگ کے لیے کون سی عملی سرگرمیاں دیکھی یا کی ہیں؟

سوال 3: (الف) جسمانی نشوونمائیں ورزش کا کیا کردار ہے؟

(ب) آپ یا آپ کے خاندان نے بچوں کی جسمانی صحت کے لیے ورزش کو کس طرح معمول بنایا ہے؟

سوال 4: (الف) بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کے لیے گھر اور اسکول کا کیا کردار ہوتا ہے؟

(ب) آپ نے کون سی عملی تدابیر دیکھی ہیں جو بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کو بہتر بناتی ہیں؟

سوال 5: (الف) جذباتی صحت کو بہتر بنانے کے لیے گھر میں کون سی تبدیلیاں ضروری ہیں؟

(ب) آپ کے تجربے میں کون سی تدابیر بچوں کی جذباتی صحت کو بہتر بنانے میں موثر ہیں؟

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 9-5)

سوال 1: (الف) ماں کی صحت بچے کی صحت پر کیسے اثر انداز ہوتی ہے؟

(ب) آپ نے اس تعلق کو عملی زندگی میں کیسے محسوس کیا ہے؟

سوال2: (الف) بچوں کی غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی منصوبہ بندی ضروری ہے؟

(ب) آپ کے خاندان میں غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی عملی تدابیر اپنائی گئی ہیں؟

سوال3: (الف) متوازن غذا کی اہمیت کیا ہے؟

(ب) متوازن غذا کی تیاری کے لیے آپ نے کون سے عملی اقدامات کیے ہیں؟

سوال4: (الف) جراثیم سے بچلنے والے امراض سے بچاؤ کے لیے گھریلو سطح پر کون سی حفاظتی تدابیر اختیار کی جاتی ہیں؟

(ب) آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے گھریلو سطح پر کون سی تدابیر اپنائی ہیں؟

سوال5: (الف) مناسب اور نامناسب غذا ایت کے بچوں پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

(ب) آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے غذا ایت کے مسائل سے نمٹنے کے لیے کون سے اقدامات کیے ہیں؟