

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ ارلی چائلڈ ہڈ ایجوکیشن اینڈ ایلیمینٹری ٹیچر ایجوکیشن)

وارنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سمسٹر: خزاں، 2025

کورس: ہوم اکنامکس 3، (6485)

سطح: بی ایڈ / بی ایس

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات غور سے پڑھیے۔

(ہدایات برائے طلباء ایسوسی ایٹ ڈگری، بی ایس، بی ایڈ، ایم اے، ایم ایس سی، ایم ایڈ (ODL) موڈ)

1. تمام سوالات لازمی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
2. سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کریں۔
3. ہاتھ سے تحریر شدہ یا سکین (Scanned) کی گئی امتحانی مشقیں قبول نہیں کی جائیں گی، صرف اردو اور عربی میں اپنی مشقیں حل کرنے والے طلبہ اپنے ہاتھ سے لکھی ہوئی مشق سکین کر کے اپنے LMS پورٹل پر اپ لوڈ کر سکتے ہیں، فائل کا زیادہ سے زیادہ سائز 5MB ہونا چاہیے۔
4. ٹائپ کی گئی امتحانی مشقیں (Word یا PDF فارمیٹ) میں LMS پر بروقت یا مقررہ تاریخ سے قبل اپ لوڈ کریں۔
5. مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
6. آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
7. غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1-4)

- سوال 1: (الف) بچوں کی نشوونما کے کون سے بنیادی اصول ہیں؟
(ب) آپ نے اپنے مشاہدے میں ان اصولوں کا کون سا عمل دیکھا جو بچوں کی نشوونما میں مدد دیتا ہے؟ مثال دیں۔
- سوال 2: (الف) ذہنی نشوونما کے فروغ کے لیے والدین یا اساتذہ کون سی عملی سرگرمیاں انجام دے سکتے ہیں؟
(ب) آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے ذہنی نشوونما کے لیے کون سی سرگرمیاں اپنائی ہیں؟
- سوال 3: (الف) جسمانی نشوونما کے لیے روزمرہ کی کون سی سرگرمیاں بچوں کے لیے مفید ہیں؟
(ب) آپ کے خیال میں بچوں کی جسمانی نشوونما کو بہتر بنانے کے لیے کون سی ورزش یا کھیل مناسب ہیں؟
- سوال 4: (الف) بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کو فروغ دینے کے لیے کون سی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟
(ب) آپ نے گھر یا اسکول میں کون سی عملی سرگرمیاں دیکھی ہیں جو بچوں کی اخلاقی اور سماجی نشوونما میں مدد دیتی ہیں؟
- سوال 5: (الف) بچوں کی جذباتی نشوونما کو بہتر بنانے کے لیے آپ کون سا عملی مشورہ دینا چاہیں گے؟
(ب) آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے بچوں کی جذباتی صحت کو بہتر بنانے کے لیے کون سے اقدامات کیے ہیں؟

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 5-9)

- سوال 1: (الف) ماں اور بچے کی صحت کو بہتر بنانے کے لیے کون سے روزمرہ کے عملی اقدامات ضروری ہیں؟

- (ب) آپ کے مشاہدے میں صحت مند ماں اور بچے کے لیے کون سی تدابیر اپنائی جاتی ہیں؟
- سوال 2: (الف) چھوٹے بچوں کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- (ب) آپ نے یا آپ کے خاندان نے چھوٹے بچوں کی غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی خوراک استعمال کی ہے؟
- سوال 3: (الف) متوازن غذا کیا ہوتی ہے اور یہ بچوں کے لیے کیوں ضروری ہے؟
- (ب) آپ نے متوازن غذا کی تیاری کے لیے کون سے طریقے اپنائے ہیں؟
- سوال 4: (الف) خوراک میں جراثیم سے پھیلنے والے امراض کون سے ہیں؟
- (ب) ان بیماریوں سے بچاؤ کے لیے آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے کون سی حفاظتی تدابیر اختیار کی ہیں؟
- سوال 5: (الف) نامناسب غذائیت کے بچوں پر کیا منفی اثرات ہوتے ہیں؟
- (ب) آپ نے یا آپ کے جاننے والوں نے غذائیت کی کمی کے مسائل سے نمٹنے کے لیے کیا اقدامات کیے ہیں؟