

علامہ اقبال اوپن یونورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ ارلی چالکلڈ ہڈ ایجوکیشن اینڈ ایمینسٹری ٹیچر ایجوکیشن)

وارنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1۔ اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سریعیت یا ذگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2۔ کسی دوسرے طالب علم سے ادھاری گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: ہوم اکناکس 3، (6485) سسٹر: خزان، 2025

سطح: بنی ایڈ / بنی ایمس

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات غور سے پڑھیے۔

(ہدایات برائے طلباں ایسو سی ایٹ ڈگری، بنی ایمس، بنی ایڈ، ایم اے، ایم ایمس سی، ایم ایڈ (ODL) موڈ)

1. تمام سوالات لازمی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
2. سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کریں۔
3. ہاتھ سے تحریر شدہ یا سکین (Scanned) کی گئی امتحانی مشقیں قبول نہیں کی جائیں گی، صرف اردو اور عربی میں اپنی مشقیں حل کرنے والے طلباء اپنے ہاتھ سے لکھی ہوئی مشق سکین کر کے اپنے LMS پورٹل پر اپ لوڈ کر سکتے ہیں، فائل کا زیادہ سے زیادہ سائز 5MB ہونا چاہیے۔
4. ثانیپ کی گئی امتحانی مشقیں (Word یا PDF فارمیٹ) میں LMS پر بروقت یا مقررہ تاریخ سے قبل اپ لوڈ کریں۔
5. مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو سمجھنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔
6. آپ کے تجربیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
7. غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گاہیں یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو ہو نقل کرنے سے احتساب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 4-1)

سوال 1: (الف) بچوں کی نشوونما کے کون سے بنیادی اصول ہیں؟

(ب) آپ نے اپنے مشاہدے میں ان اصولوں کا کون سا عمل دیکھا جو بچوں کی نشوونما میں مدد دیتا ہے؟ مثال دیں۔

سوال 2: (الف) ذہنی نشوونما کے فروغ کے لیے والدین یا اساتذہ کون سی عملی سرگرمیاں انجام دے سکتے ہیں؟

(ب) آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے ذہنی نشوونما کے لیے کون سی سرگرمیاں اپنائی ہیں؟

سوال 3: (الف) جسمانی نشوونما کے لیے روزمرہ کی کون سی سرگرمیاں بچوں کے لیے مفید ہیں؟

(ب) آپ کے خیال میں بچوں کی جسمانی نشوونما کو بہتر بنانے کے لیے کون سی ورزش یا کھیل مناسب ہیں؟

سوال 4: (الف) بچوں کی سماجی اور اخلاقی نشوونما کو فروغ دینے کے لیے کون سی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟

(ب) آپ نے گھر یا اسکول میں کون سی عملی سرگرمیاں دیکھی ہیں جو بچوں کی اخلاقی اور سماجی نشوونما میں مدد دیتی ہیں؟

سوال 5: (الف) بچوں کی جذباتی نشوونما کو بہتر بنانے کے لیے آپ کون سا عملی مشورہ دینا چاہیں گے؟

(ب) آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے بچوں کی جذباتی صحت بہتر بنانے کے لیے کون سے اقدامات کیے ہیں؟

کامیابی کے نمبر: 50

کل نمبر: 100

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 5-9)

سوال 1: (الف) ماں اور بچے کی صحت کو بہتر بنانے کے لیے کون سے روزمرہ کے عملی اقدامات ضروری ہیں؟

(ب) آپ کے مشاہدے میں صحت مندمائی اور بچے کے لیے کون سی تدابیر اپنائی جاتی ہیں؟

سوال 2: (الف) چھوٹے بچوں کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟

(ب) آپ نے یا آپ کے خاندان نے چھوٹے بچوں کی غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے کون سی خوارک استعمال کی ہے؟

سوال 3: (الف) متوازن غذا کیا ہوتی ہے اور یہ بچوں کے لیے کیوں ضروری ہے؟

(ب) آپ نے متوازن غذا کی تیاری کے لیے کون سے طریقے پیدا کیے ہیں؟

سوال 4: (الف) خوارک میں جراشیم سے پھینے والے امراض کون سے ہیں؟

(ب) ان بیماریوں سے بچاؤ کے لیے آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے کون سی حفاظتی تدبیر اختیار کی ہیں؟

سوال 5: (الف) نامناسب غذائیت کے بچوں پر کیا منفی اثرات ہوتے ہیں؟

(ب) آپ نے یا آپ کے جانے والوں نے غذائیت کی کمی کے مسائل سے نمٹنے کے لیے کیا اقدامات کیے ہیں؟