

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ اعلیٰ چائلڈ ہڈ ایجوکیشن اینڈ ایلیمنٹری ٹیچر ایجوکیشن)

## وارنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سمسٹر: بہار، 2024ء

کورس: ہوم اکنامکس-II (6484)

سطح: بی ایڈ (2.5/04 سالہ)

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

ہدایات برائے طلبہ ایسوسی ایٹ ڈگری، بی ایس، بی ایڈ، ایم اے، ایم ایس سی، ایم ایڈ (ODL موڈ)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- ہاتھ سے تحریر شدہ یا سکین (scanned) کی گئی امتحانی مشقیں قبول نہیں کی جائیں گی۔ صرف اردو اور عربی میں اپنی مشقیں حل کرنے والے طلبہ اپنی ہاتھ سے لکھی ہوئی مشق سکین کر کے اپنے LMS پورٹل پر اپ لوڈ کر سکتے ہیں۔ فائل کا زیادہ سے زیادہ سائز 5MB ہونا چاہیئے۔
- 4- ٹائپ کی گئی امتحانی مشقیں (Word یا PDF فارمیٹ) میں LMS پر بروقت یا مقررہ تاریخ سے قبل آپ لوڈ کیجیے۔
- 5- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں آپ لوڈ نہ ہو سکیں گی جس کی تمام ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 6- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 7- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 4)

- سوال نمبر 1- توانائی اور کیلوری کی تعریف بیان کریں۔ انسانی جسم میں خوراک سے توانائی حاصل کرنے کا عمل تفصیلاً بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2- دن بھر میں پانی کی مناسب مقدار پینا کیوں ضروری ہے؟ تفصیلاً جواب تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3- حیاتی الف کی اہمیت بیان کریں۔ حیاتی الف کی انسانی جسم میں کمی و بیشی کیا اثرات مرتب کرتی ہے؟ تفصیلاً جائزہ لیں۔ (20)
- سوال نمبر 4- کساخ اور رخاوات عظام میں فرق واضح کریں نیز ان دونوں صورتوں سے بچاؤ کا طریقہ کار تجویز کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- اینیمیا کی اقسام بیان کریں۔ اینیمیا کے لیے حفاظتی تدابیر اور علاج کی وضاحت کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 50

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 5 تا 9)

- سوال نمبر 1- صحت سے متعلق ایک کمیونٹی کے مسائل حل کرنے کا طریقہ کار مرحلہ وار بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2- نرم غذاؤں کی خصوصیات بیان کریں۔ نرم غذاؤں کی چند تراکیب (Recipes) بھی تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3- ابلاغی مہارتوں کی اہمیت بیان کریں نیز ابلاغی مہارتوں پر اثر انداز ہونے والے عوامل کا جائزہ لیں۔ (20)
- سوال نمبر 4- تعلیم صحت کے پروگرام کے لیے کون کون سے تدریسی طریقے استعمال کیے جاسکتے ہیں؟ مثالوں کی مدد سے بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- فروغ صحت کی تعریف و اہمیت بیان کریں۔ فروغ صحت کے عمل میں درپیش رکاوٹوں کا تفصیلی جائزہ لیں۔ (20)