علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشن سائنسز اینڈ انوائرمنٹل ڈیزائن)

کورس: بچے کی نشوونما (487) سطح: بی اے/ ایسوسی ایٹ ڈگری

کورس کی تفصیل

گریجویٹ سطح کے اس کورس میں نشوونما کے مختلف پہلوؤں کا مفصل جائزہ پیش کیا گیا ہے اور کوشش کی گئی ہے کہ بچے کی پیدائش سے پہلے اور بعد کے دور کے متعلق مختلف پہلوؤں کا مطالعہ کیا جائے مثلاً جسمانی اور معاشرتی اور تعلیمی ضروریات کے علاوہ بچے کی شخصیت سے واقفیت حاصل کرنے کے لیے مختلف طریقے بتائے گئے ہیں جن کی مدد سے آپ بچے کا بآسانی مطالعہ کر سکتے ہیں۔

اس کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تا کہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی رہے۔ کورس میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ نے صرف باقاعدگی سے آدھا گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کر لیں۔

کورس کے بنیادی مقاصد

- ☆ نشوونما کے اصول اور بچوں میں مختلف امراض کے بارے میں معلومات فراہم کرنا۔
- ☆ زندگی کی ابتدا اور جسمانی نشوونما کے بارے میں آگاہ کرنا۔
- ☆ حرکی، گویائی، جذباتی، ذہنی اور معاشرتی نشوونما کے بارے میں مفید معلومات پہنچانا تا کہ آپ ان سے مستفید ہو سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تا کہ آپ جائزہ لے سکیں نہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ ان سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تا کہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جز وقتی معلم

آپ کے علاقے میں جز وقتی معلم مقرر کیے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام

میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں' ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ پڑتال بھی انہی کے ذمے ہے۔ علیحدہ دیئے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملیے۔

مراسلتی معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعے میں مدد دینے اور آپ کی رہنمائی کرنے کے لیے مراسلتی معلم کا تقرر کیا جائے گا جس کا یہ مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا ہو تو شاید ممکن نہ ہو البتہ آپ کے مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے ہی آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی ایسے ہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں ہوں گی۔ ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے اور مجموعی طور پر ان مشقوں میں 40% فیصد نمبر حاصل کرنا بھی لازمی ہے۔ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کر دیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کر دیں گے۔

''امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پر کر کے لگانا نہ بھولیں۔''

آخری امتحان

کورس کے آخر میں ایک تحریری امتحان ہوگا۔ امتحان کے نمبر 70% جبکہ امتحانی مشقوں کے نمبر 30% ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لئے لازمی ہے اور کامیابی کے لئے مجموعی طور پر 40% نمبر درکار ہیں

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی' اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشن سائنسز اینڈ انوائرمنٹل ڈیزائن)

وارننگ

عزیز طلبہ ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ :

-1 **کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی" کے مطابق سزا دی جائے گی۔**

-2 **اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔**

امتحانی مشقیں جمع کروانے کا شیڈول			
چھ کریڈٹ آورز	مقررہ تاریخ	تین کریڈٹ آورز	مقررہ تاریخ
مشق نمبر1	08-07-2024	----	
مشق نمبر2	05-08-2024	مشق نمبر1	05-08-2024
مشق نمبر3	02-09-2024	----	
مشق نمبر4	30-09-2024	مشق نمبر2	30-09-2024

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول و رہنمائے طلبہ علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کے ویب سائٹ https://www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔

کورس: بچے کی نشوونما (487) سمسٹر: بہار، 2024ء

سطح : بی اے/ ایسوسی ایٹ ڈگری

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔

-4 آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر: (بی اے) :40

(ایسوسی ایٹ ڈگری) : 50

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ: 1 تا 4)

سوال نمبر1- نشو ونما سے کیا مراد ہے نیز بچوں کی نشو ونما کے مختلف اصولوں کے بارے میں ماہرین اور سائنسدانوں کے نظریات تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر2- بچوں کے مطالعہ کی کیا اہمیت ہے نیز بچوں کے مطالعہ کے مختلف طریقوں کو تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر3- قبل از ولادت میں موروثیت کا کردار اور اہمیت بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر4- بچوں میں جسمانی نشو ونما کی اہمیت بیان کریں نیز ان میں ہڈیوں اور عضلات کی ساخت اور افعال تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر5- حرکی نشو ونما کے بنیادی عامل کیا ہیں نیز بچپن میں سیکھے جانے والے اہم حرکی فنون کے متعلق بیان کیجیے۔ (20)

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر: (بی اے) :40

(ایسوسی ایٹ ڈگری) : 50

امتحانی مشق نمبر2

(یونٹ 5 تا 9)

سوال نمبر1- گویائی سے کیا مراد ہے نیز قوت گویائی کی اہمیت بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر2- جذبات سے کیا مراد ہے؟ جذبات کے بارے میں مختلف ماہرین کے نظریات تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر3- بچوں کی معاشرتی نشو ونما میں ہم عصر بچوں کی باہم دوستی اور کھیل کی اہمیت واضح کریں۔ (20)

سوال نمبر4- بچوں کی ذہنی نشو ونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر5- معاشرتی نشو ونما میں خاندان اور اساتذہ کے کردار کی اہمیت واضح کریں۔ (20)