

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ

- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی“ کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آرز کورس
.....	08-07-2024	مشق نمبر 1
05-08-2024	مشق نمبر 1	05-08-2024	مشق نمبر 2
.....	02-09-2024	مشق نمبر 3
30-09-2024	مشق نمبر 2	30-09-2024	مشق نمبر 4

نوٹ: یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔

سمسٹر: بہار، 2024ء

کورس: غذا اور غذائیت (484)

سطح: بی اے / ایسوسی ایٹ ڈگری

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلباء میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ یونیورسٹی کے شعبے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہونے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (ایسوسی ایٹ ڈگری): 50

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ 1 تا 3)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں۔

- سوال نمبر 1- گودام میں غلے کو نقصان پہنچانے والے کیڑے مکوڑے کون سے ہیں نیز بتائیں کہ غلے کو ان کیڑوں سے کیسے محفوظ کیا جاسکتا ہے؟ (20)
- سوال نمبر 2- پاکستان میں خوراک کی کمی کی کیا وجوہات ہیں؟ دلائل سے جواب دیں۔ (20)
- سوال نمبر 3- مرائس اور کواشیو کور کے مرض کے متعلق مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 4- سیر شدہ چکنے ترشوں اور غیر شدہ چکنے ترشوں کے متعلق وضاحت کریں۔ یہ کن ذرائع سے حاصل کیے جاتے ہیں؟ (20)
- سوال نمبر 5- گلسرول اور گلیسرائیڈ میں فرق واضح کریں نیز گلیسرائیڈ کی اقسام تحریر کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر (بی اے): 40

کامیابی کے نمبر (ایسوسی ایٹ ڈگری): 50

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 4 تا 6)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں۔

- سوال نمبر 1- یک شکری کاربوہائیڈریٹس کیا ہوتی ہیں نیز دماغ کی کارکردگی برقرار رکھنے میں کاربوہائیڈریٹس کی اہمیت بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2- سیلولوز کہاں سے حاصل کیا جاتا ہے اور انسان غذا میں اس کی کچھ مقدار شامل ہونا کیوں ضروری ہے؟ (20)
- سوال نمبر 3- نیاسین کی خصوصیات، فارمولا، حاصل کرنے کے ذرائع اور جسم میں اس کے افعال اور اس کی کمی کے اثرات تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 4- تھایامین کی ساخت، حاصل کرنے کے ذرائع اور جسم میں اس کے افعال تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- جسم میں آئرن کا انجذاب کیسے ہوتا ہے نیز اس کے انجذاب پر اثر انداز ہونے والے عوامل پر روشنی ڈالیں۔ (20)