علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کرلیں کہ:

1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہوسکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔

2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر 1	10-06-2026	......	......
مشق نمبر 2	06-07-2026	مشق نمبر 1	06-07-2026
مشق نمبر 3	31-07-2026	......	......
مشق نمبر 4	20-08-2026	مشق نمبر 2	20-08-2026
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330) سمسٹر: بہار، 2026ء

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

3- مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔

4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

5- غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ:1 تا 3)

سوال نمبر1: نوزائیدہ بچے کے جسمانی نقائص تفصیل سے تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر2: صفائی کی اہمیت بیان کریں نیز گھر پر بچے کی پیدائش کی صورت میں کن ہدایات کو مدنظر رکھنا چاہئے؟ (20)

سوال نمبر3: بچے کی پیدائش کا مرحلہ کتاب میں دیے گے مواد کی روشنی میں بیان کریں۔ (20)

سوال نمبر4: نوزائیدہ بچے کے لیے صفائی کی اہمیت لکھیں نیز گھر پر بچے کی پیدائش کی صورت میں کن باتوں کو مدنظر رکھنا چاہئے؟ (20)

سوال نمبر5: بچے کے پہلے غسل اور نال کی حفا ظت کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر2

(یونٹ:4 تا 7)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں ہرسوال کے نمبر برابر ہیں۔

سوال نمبر1: حمل کے دوران کون سی علامات خطرناک ثابت ہوسکتی ہیں؟مفصل لکھیں۔ (20)

سوال نمبر2: نوزائیدہ کے چندجسمانی نقائص کی نشان دہی کیجیےاوران کے بارے میں تفصیل سے لکھیے۔ (20)

سوال نمبر3: ملی جلی غذا کی اہمیت لکھیں نیز چھ ماہ کے بچے کوکون سی ٹھوس غذائیں دی جاسکتی ہیں۔ (20)

سوال نمبر4: آگ یاگرم چیزوں سے جلنے اور جھلسنے کے بارے میں لکھیں۔ (20)

سوال نمبر5: قوت سماعت پرمفصل نوٹ لکھیں۔ (20)