

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

- عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:
- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ ٹیٹلیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
 - 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آورز کورس
.....		15-12-2026	مشق نمبر 1
08-01-2027	مشق نمبر 1	08-01-2027	مشق نمبر 2
.....		30-02-2027	مشق نمبر 3
20-02-2027	مشق نمبر 2	20-02-2027	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

سمسٹر: خزاں، 2026ء

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330)

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجربات اور نظریاتی طریقہ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

- (20) سوال نمبر 1: مشاہدے کی کتنی اقسام ہیں؟ کسی ایک قسم کو مثالوں کی مدد سے واضح کریں
- (20) سوال نمبر 2: صفائی کی اہمیت بیان کریں نیز گھر پر بچے کی پیدائش کی صورت میں کن ہدایات کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- (20) سوال نمبر 3: بچے کی پیدائش کا مرحلہ کتاب میں دیئے گئے مواد کی روشنی میں بیان کریں۔
- (20) سوال نمبر 4: بچے کو پہلا غسل کیسے دیا جاتا ہے نیز بچے کی نال کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟
- (20) سوال نمبر 5: بچے کے کپڑے کس طرح کے ہونے چاہئیں نیز کلوٹ تیار کرنے کا طریقہ بھی لکھیں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 4 تا 7)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

- (20) سوال نمبر 1: نوزائیدہ بچے کے جسمانی نقائص تفصیل سے تحریر کریں۔
- (20) سوال نمبر 2: گھر میں بچوں کو کون کون سے حادثات پیش آسکتے ہیں نیز ان سے کیسے بچاؤ ممکن ہے؟
- (20) سوال نمبر 3: کواشیوکور (Kwashiorkor) اور ریکٹس (Ricket) کے بارے میں تفصیل سے لکھیں
- (20) سوال نمبر 4: گھر پر او آر ایس (ORS) بنانے کا طریقہ لکھیں نیز یہ بھی تحریر کریں کہ اسہال کے بارے میں کون سی غلط فہمیاں پائی جاتی ہیں؟
- (20) سوال نمبر 5: بچوں کے حفاظتی ٹیکوں کے بارے میں لکھیں کہ یہ کس عمر میں اور کس بیماری کے خلاف قوت مدافعت کے لیے لگائے جاتے ہیں؟
- (20)