علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

1۔ اپنی امتحانی مشق میں اگر آپ کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں۔ خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔

2۔ کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، کی "مواد کی چوری "Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں جمع کرانے کا اوقات نامہ

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر 1	15-12-2026	--	--
مشق نمبر 2	08-01-2027	مشق نمبر 1	08-01-2027
مشق نمبر 3	30-01-2027	--	--
مشق نمبر 4	20-02-2027	مشق نمبر 2	20-02-2027

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے

کورس: ابتدائی طبّی امداد I/(218) سمسٹر: خزاں، 2026

سطح: میٹرک

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے، بی اے پروگرامز)

1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

2- سوالات کو توجہ سے پڑھیئے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجئے۔

3- مقررہ تاریخ کے بعد/تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

5- غیر متعلقہ بحث/معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر:100　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ:1تا5)

سوال نمبر1- (ا)فرسٹ ایڈ باکس کی تیاری کے وقت کن کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے نیز فرسٹ ایڈ باکس میں کن اشیاء کا ہونا ضروری ہے؟ (10)

(ب) ابتدائی طبّی امداد کی تعریف لکھیں نیز مریض کی جان بچانے میں ابتدائی طبّی امداد کی تربیت کو کیا اہمیت حاصل ہے؟ (10)

سوال نمبر2- انسانی جسم میں نظامِ دورانِ خون کس طرح کام سرانجام دیتا ہے؟ ناقص گردشِ خون کی علامات اور اسباب تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر3- انسانی جسم میں عمل تنفس کو تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر4- (ا)سٹریچر کے ذریعے مریض کی منتقلی کا طریقہ تحریر کریں۔ (10)

(ب) گل پٹیوں سے کیا مراد ہے نیز اس کی اقسام مفصل لکھیں۔ (10)

سوال نمبر5- (ا)بڑوں اور بزرگوں میں کون سی جوڑوں کی بیماریاں نمایاں ہیں۔ انکی تشخیص اور علاج کے بارے میں بتائیے۔ (10)

(ب)عضلات کی اقسام، ساخت اور کام کے بارے میں تحریر کریں۔ (10)

کل نمبر:100　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر2

(یونٹ:6تا9)

سوال نمبر1- گھر پر جلنے سے بچاؤ کے لیے حفاظتی اقدامات تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر2- خشک حرارت سے جلنے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر3- پھٹے اور کچلے ہوئے زخموں کے اسباب، علامات اور ابتدائی طبّی امداد تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر4- بچھو اور سانپ کے کاٹنے کی صورت میں کیا طبّی امداد دی جاسکتی ہے؟ (20)

سوال نمبر5- زہر خوری کی وجوہات، علامات اور ابتدائی طبّی امداد کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔ (20)