

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد (نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرنمنٹل ڈیزائن)

واردنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں جمع کرانے کا اوقات نامہ

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آؤرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آؤرز کورس
--	--	15-12-2025	مشق نمبر 1
08-01-2026	مشق نمبر 1	08-01-2026	مشق نمبر 2
--	--	30-01-2026	مشق نمبر 3
20-02-2026	مشق نمبر 2	20-02-2026	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے			

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330)
سمسٹر: خزاں، 2025
سطح: ایف اے

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجئے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجئے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ 1 تا 3)

- سوال نمبر 1 بچوں کے ابتدائی عمر کے چند اہم مسائل تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 2 بچے کی قبل از وقت پیدائش اور نشوونما پر تفصیلی نوٹ لکھیے۔ بچے کی جنس کی تشخیص کیسے کی جاسکتی ہے؟ بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 3 بچے کے پیدائش کے مراحل تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 4 نوزائیدہ بچے میں کس قسم کے پیدائشی نقائص ہو سکتے ہیں نیز پیدائشی کم وزن بچے کے لیے کون کون سی احتیاطی تدابیر کی جاسکتی ہیں؟ روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 5 حاملہ عورت کی دیکھ بھال میں کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟ تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 6)

- سوال نمبر 1 اسلام میں ماں کے دودھ کی اہمیت بیان کیجیے۔ نیز بچوں کے لیے ٹھوس غذا کی اہمیت پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 2 بچوں کو حفاظتی ٹیکے کس عمر میں لگوانا ضروری ہے؟ تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 3 جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟ بچوں کے عضلات، حرکات اور سماعت و بصارت کی نشوونما پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 4 وقوفی نشوونما سے کیا مراد ہے؟ بچوں میں وقوفی نشوونما کی نوعیت بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 5 معاشرتی آمرزش سے کیا مراد ہے؟ پانچ سال کی عمر تک بچہ سماجی و نفسیاتی نشوونما کے کون کون سے مراحل طے کرتا ہے؟ روشنی ڈالیے۔ (20)