

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرنمنٹل ڈیزائن)

واردنگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں جمع کرانے کا اوقات نامہ

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آؤرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آؤرز کورس
--	--	15-12-2025	مشق نمبر 1
08-01-2026	مشق نمبر 1	08-01-2026	مشق نمبر 2
--	--	30-01-2026	مشق نمبر 3
20-02-2026	مشق نمبر 2	20-02-2026	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے			

کورس: ابتدائی طبی امداد (218)
سطح: میٹرک

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے

(ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجئے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجئے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجرباتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجئے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ 1 تا 3)

- سوال نمبر 1 فرسٹ ایڈر کی صفات بیان کیجیے نیز فرسٹ ایڈر کے لیے ضروری ہدایات پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 2 فرسٹ ایڈر باکس کی ضرورت و اہمیت بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 3 انسانی جسم میں عمل تنفس کو تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 4 مریض کو ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنے کے طریقوں پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 5 اعصابی نظام کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں نیز عضلات کی اقسام بیان کیجیے۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 6)

- سوال نمبر 1 گھر پر جلنے سے بچاؤ کے لیے حفاظتی اقدامات تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 2 زخمی مریضوں کی زندگی کو خطرے سے نکالنے کے لیے کون سی ابتدائی طبی امداد دی جاسکتی ہیں؟ روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 3 لو لگنے کی وجوہات اور بچاؤ کے طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 4 زخم سے کیا مراد ہے نیز کھلے زخموں کی اقسام بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 5 بجلی سے جلنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے۔ روشنی سے جلنے سے بچاؤ کے لیے کیا تدابیر اختیار کرنی چاہیے۔ (20)