

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد
(شعبہ نیوٹریشنل سائنسز اینڈ انوائرمینٹل ڈیزائن)

وارننگ

- عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:
- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
 - 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی“ کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آؤرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آؤرز کورس
.....		15-12-2025	مشق نمبر 1
08-01-2026	مشق نمبر 1	08-01-2026	مشق نمبر 2
.....		30-01-2026	مشق نمبر 3
20-02-2026	مشق نمبر 2	20-02-2026	مشق نمبر 4
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

کورس: ملبوسات کی تیاری (II) (210)
سطح: میٹرک

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلباء میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
 - 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
 - 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
 - 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
 - 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

نوٹ: درج ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے تحریر کیجیے۔

- سوال نمبر 1- خواتین کے جسم کے کون سے بنیادی ناپ لیے جاتے ہیں ان کا ناپ لینے کا طریقہ مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 2- پترن بنانے کے لیے کن اشیاء کی ضرورت ہوتی ہے نیز جھبلے کا پترن بنانے کا طریقہ لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 3- ناپ لینے کے لیے کن اشیاء کی ضرورت نیز اے لائن بنانے کا طریقہ مفصل لکھیں؟ (20)
- سوال نمبر 4- گر بیان کی ساخت کے مطابق مغزی کی تراش اور تیاری کیسے کی جاتی ہے؟ (20)
- سوال نمبر 5- گھیر دار شلوار کا پترن بنانے کے فوائد تحریر کریں نیز گھیر دار شلوار بنانے کے لیے کون کون سے ناپ لیے جاتے ہیں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

نوٹ: درج ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے تحریر کیجیے۔

- سوال نمبر 1- آستین کی سلائی کا طریقہ اور آستین کو قمیض سے جوڑنے کا طریقہ مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 2- قمیض کے پترن کے نشان کپڑے پر اتارنے کے لیے کن اشیاء کی ضرورت ہوتی ہے۔ (20)
- سوال نمبر 3- بچوں کے فرائ کو کیسے خوب صورت اور دلکش بنایا جاسکتا ہے؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 4- فرائ کو ترتیب سے سینے کا طریقہ تفصیل سے لکھیں نیز اوئی کپڑوں کو کیسے اسٹور کیا جاسکتا ہے؟ (20)
- سوال نمبر 5- کپڑوں کی دھلائی پر کون سی چیزیں اثر انداز ہوتی ہیں؟ (20)