

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سمسٹر: خزاں، 2023ء

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرٹس (345)

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب (یونٹ 1 تا 9)

2- امتحانی مشق نمبر 1'2

3- فارم برائے امتحانی مشق

4- رہنمائے طلبہ

5- اوقات نامہ تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستے میں متذکرہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ ترسیل علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں

تاکہ اس کمی کو پورا کیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائزمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

### رہنمائے طلبہ

انٹرمیڈیٹ کی سطح پر فاصلاتی نظام تعلیم کے تحت ”گھریلو انتظام اور فن آرائش“ کا کورس پیش کیا گیا ہے۔ اس کورس کا تعارف آپ نے اپنی کتاب کے ابتدائی صفحات میں پڑھ لیا ہوگا۔ یہاں آپ کو اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائے جا رہے ہیں۔

کورس کے بارے میں معلومات

درسی مواد

یہ کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ اس کورس کے ابتدائی یونٹوں میں گھریلو انتظام کو بہتر مؤثر اور کامیاب بنانے کے لیے خاتون خانہ اور گھر کے جملہ افراد کی رہنمائی کی گئی ہے۔ کورس کے وسطی یونٹوں میں گھر کے ماحول کو صاف ستھرا اور پرسکون بنانے کے لیے مناسب تجاویز پیش کی گئی ہیں جبکہ واپسی یونٹوں میں گھر کی تزئین و آرائش کی اہمیت کے پیش نظر سجاوٹ کے مختلف طریقے اور اصول بھی بتائے گئے ہیں۔

ہر یونٹ کے شروع میں اس یونٹ کا مختصر تعارف اور مقاصد دیئے گئے ہیں۔ یونٹ شروع کرنے سے پہلے ان کا بغور مطالعہ کریں اور دیئے گئے مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ سے مستفید ہونے کی کوشش کریں اور آخر میں جائزہ لیں کہ آیا آپ نے ان مقاصد کو کس حد تک حاصل کیا ہے۔

عملی کام

کورس میں مختلف مقامات پر کچھ عملی کام دیا گیا ہے۔ آپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ اس عملی کام کو کر کے دیکھیں تاکہ آپ یونٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تاکہ آپ جائزہ لے سکیں کہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ آپ کو سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تاکہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

## جزوقتی معلم

آپ کے علاقے میں جزوقتی معلم مقرر کئے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی کے ذمے ہے۔ علیحدہ دیئے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملنے۔

## مراستہ معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعہ میں مدد کے لیے مراستہ معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ کر بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی معلم کے ذمے ہوگی۔

## امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں بھی ہیں ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے۔ مجموعی طور پر ان امتحانی مشقوں میں 40 فیصد نمبر حاصل کرنا لازمی ہے۔ آپ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کر دیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کر دیں گے۔ مشق اپنے الفاظ میں اور اپنے عملی تجربے کی روشنی میں خود حل کریں۔  
(”امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پُر کر کے بھجوانا نہ بھولئے۔“)

## آخری امتحان

کورس کے اختتام پر تحریری امتحان ہوگا امتحان کے نمبر 70 فیصد ہوں گے جبکہ امتحانی مشقوں اور عملی کام کے نمبر 30 فیصد ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر درکار ہیں۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ اپنے سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آورز کورس
.....	.....	04-12-2023	مشق نمبر 1
28-12-2023	مشق نمبر 1	28-12-2023	مشق نمبر 2
.....	.....	29-01-2024	مشق نمبر 3
16-02-2024	مشق نمبر 2	16-02-2024	مشق نمبر 4
نوٹ: یونیورسٹی کا شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ <a href="http://www.aiou.edu.pk">www.aiou.edu.pk</a> پر موجود ہے۔			

سمسٹر: خزاں، 2023ء

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345)

سطح: انٹرمیڈیٹ

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
  - 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
  - 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
  - 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
  - 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو، ہونقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

کل نمبر 10

حصہ (الف)

- مندرجہ ذیل جوابات میں سے درست جواب کا انتخاب کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
1. ذرائع جن کا تعلق فرد کی ذات سے ہوا نہیں..... ذرائع کا نام دیا جاتا ہے۔ انسانی / غیر انسانی / عارضی
  2. ضروریات کے حصول کے لیے ذرائع کے استعمال میں توازن پیدا کر کے انسان زیادہ..... ہو سکتا ہے۔
  3. انسان کو بہتر سوچنے کی سوجھ بوجھ دیتی ہے۔..... امیر / مطمئن / غیر مطمئن
  4. وہ آمدنی جو روپے پیسے کی آمدنی کے بغیر حاصل ہو اسے..... آمدنی کہتے ہیں۔ صحت / زیادہ آمدنی / تعلیم
  5. نقد روپے پیسے کی آمدن..... کی صورت میں ہوتی ہے۔ تجارت / رقم / ادھار
  6. کنبے کی اقدار و مقاصد کو سامنے رکھتے ہوئے کیے جانے والے منصوبوں کو عملی جامہ پہنانے کی کارروائی کو..... انتظام کہتے ہیں۔
  7. غیر معینہ مدت کے مقاصد کے حصول کے لیے مدت..... ہوتی ہے۔ گھریلو / دفتری / نجی و دفتری
  8. گھریلو انتظام ذہنی سوچ بچار کا وہ سلسلہ ہے جس کے ذریعے کنبے کے ذرائع کے بارے میں..... کی جاتی ہے۔ مقرر / مقرر نہیں / کم
  9. آمدنی اس ذہنی سکون اور اطمینان قلب کو کہتے ہیں جو ایک طے شدہ وقت میں روپے پیسے کی آمدنی کے ذریعے کی جاتی ہے۔ تیاری / منصوبہ بندی / درس و تدریس
  10. آمدنی بڑھانے میں خاندان یا کنبے کے..... کے اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ رسم و رواج / اقدار / اخراجات

کل نمبر 20

حصہ (ب)

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
- 1- کسی بھی منصوبے کا جائزہ لینا کیوں ضروری ہے؟
  - 2- اقدار کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مدنظر رکھنا چاہیے؟
  - 3- ٹائم پلان بنانے کے فوائد لکھیں۔
  - 4- بچت سے کیا مراد ہے؟
  - 5- آمدنی کی تعریف لکھیں۔

## حصہ (ج)

### کل نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔
- 1- غیر انسانی ذرائع سے کیا مراد ہے نیز بتائیں کہ ذرائع کے بہتر اور پھر پورا استعمال کی کون سی صورتیں نکالی جاسکتی ہیں؟ ہر ایک پر تفصیل سے بحث کریں۔
  - 2- ذرائع میں یکسانیت کے پہلوؤں پر تفصیل سے بحث کریں۔
  - 3- آمدنی کی تعریف لکھیں نیز اصل آمدنی اور بالواسطہ آمدنی میں فرق کو واضح کریں۔
  - 4- بجٹ کی تعریف لکھیں نیز بتائیں کہ بجٹ بناتے وقت کن اہم اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟
  - 5- گھریلو آمدنی کے اصول مفصل لکھیں۔
  - 6- گھریلو انتظام کی تعریف لکھیں نیز گھریلو انتظام کی اہمیت اور عزائم مفصل لکھیں۔
  - 7- گھریلو انتظام کے عمل کے بارے میں مفصل لکھیں۔

### کامیابی کے نمبر: 40

### کل نمبر: 100

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

### کل نمبر 10

## حصہ (الف)

- مندرجہ ذیل جملوں میں سے صحیح اور غلط کا انتخاب کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- 1- گھر کی وسعت کا انحصار کنبے کی پسند ہوتا ہے۔
  - 2- u شکل کا باورچی خانہ زیادہ کشادہ سمجھا جاتا ہے۔
  - 3- دود پواری باورچی خانے میں دیواروں کا درمیانی فاصلہ 8 فٹ ہونا چاہیے۔
  - 4- فرش پر لگایا جانے والا کپڑا موٹا اور نرم ہونا چاہیے۔
  - 5- منظم طریقے سے کام کرنے سے کام آسان ہو جاتا ہے۔
  - 6- گھریلو صفائی کو دو حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔
  - 7- جھاڑ پونچھ کرنے کے لیے ہمیشہ ربشی کپڑا استعمال کریں۔
  - 8- گاؤں میں بیت الخلاء کا انتظام بہتر ہے۔
  - 9- ہیضہ کے مرض میں مریض کی نبض سست ہو جاتی ہے۔
  - 10- سڑکوں، گلیوں، پارکوں سے کوڑا کرکٹ اٹھانے کی ذمہ داری میونسپل کمیٹی کی ہے۔

### کل نمبر 20

## حصہ (ب)

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
- 1- موسمی کپڑوں کو محفوظ کرنے کا طریقہ مختصراً لکھیں۔

- 2- نئی والے کوڑے کی سپردگی کیسے کی جاتی ہے؟
- 3- ہیضہ کے جراثیم کیسے پھلتے ہیں؟
- 4- سالانہ صفائی میں مرحلہ وار کام کرنے کے فوائد لکھیں۔
- 5- گھر میں مچھروں اور کھبیوں سے بچاؤ کے لیے کیا اقدامات کرنا چاہئیں؟

کل نمبر 70

حصہ (ج)

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔
- 1- دیہات میں بچے ہوئے کھانے کو محفوظ کرنے کے لیے کن ہدایات پر عمل کرنا چاہیے؟
- 2- باورچی خانے کی صفائی کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 3- فرش، دیواروں اور چھتوں کی صفائی کس طرح کی جاتی ہے؟
- 4- آپ کے گھر میں سالانہ صفائی کے کاموں کو کس طرح تقسیم کیا جاتا ہے؟ کام کو منظم کرنے کے لیے کیا تدابیر اختیار کی جاتی ہیں؟
- 5- بیت الخلا کی اقسام مفصل تحریر کریں۔
- 6- شہروں میں فصلے کی سپردگی کے رائج طریقوں کے فوائد اور نقصانات پر بحث کریں نیز بیت الخلا کی ضرورت اور اہمیت لکھیں۔
- 7- کوڑے کرکٹ کی سپردگی میں مقامی شعبوں اور مختلف لوگوں کی ذمہ داریاں مفصل لکھیں۔