علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: ابتدائی طبی امداد-II(220) سمسٹر: خزاں، 2023ء

سطح: میٹرک

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب

2- امتحانی مشق نمبر 1 تا 2

3- رہنمائے طلبہ برائے میٹرک

4- رہنمائے طلبہ برائے ابتدائی طبی امداد

5- تعارفی پمفلٹ

6- فارم برائے امتحانی مشق

7- اوقات نامہ برائے مشقی کام اور تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستہ میں متذکرہ بالا میں سے کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل پتہ پر دیں۔

(الف) شعبہ مراسلاتی خدمات

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، سیکٹر H-8، اسلام آباد

(ب) متعلقہ ریجنل آفس کا پتہ آپ کے تعارفی پمفلٹ میں دیا گیا ہے اس پر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: ابتدائی طبی امداد (فرسٹ ایڈ II 220) سطح: میٹرک

عملی کورس رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم۔

امید ہے آپ اب تک فاصلاتی نظام تعلیم سے تو اچھی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آیئے! ہم آپ کو فرسٹ ایڈ II کے اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائیں، ان کو غور سے پڑھنے کی صورت میں ہمیں یقین ہے کہ آپ کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں گے۔ ہم جن امور کی وضاحت کریں گے ان میں درج ذیل شامل ہیں۔ کورس کی تفصیل، سمعی و بصری مواد، امتحانی مشقیں، فائنل امتحان وغیرہ شامل ہیں۔

عزیز طلبہ! کورس کا آغاز کرنے سے پہلے آیئے! اس کے بارے میں چند اہم معلومات حاصل کرلیں۔ اس کورس میں ایسی معلومات دی گئی ہیں جن کی ضرورت معاشرے کے ہر فرد کو پڑتی ہے۔ لہٰذا انسان ہونے کے ناطے آپ کا یہ فرض بنتا ہے کہ یہ معلومات حاصل کر کے اپنے گھر والوں اور پورے معاشرے کے دیگر افراد کی مدد کریں۔ لیکن ایک بات یاد رکھئے کہ اس کورس سے آپ پوری طرح تب ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب آپ ان تمام معلومات کو عملی طور پر انجام دیں تاکہ ناگہانی حادثے کی صورت میں ان پر عمل کرنا آسان ہو۔

کورس کی تفصیل

کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تاکہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی ہو۔ کورس کی کامیابی کے لیے ضروری ہے کہ آپ نہ صرف روزانہ باقاعدگی سے آدھا گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کرلیں۔

سمعی بصری پروگرام

کورس کو مزید آسان بنانے کے لیے ہم اس سے متعلق سمعی و بصری مواد تیار کیا ہے۔ یہ مواد کیسٹ میں ریکارڈ کر دیا گیا ہے۔ کیسٹ اور ٹیپ ریکارڈر آپ کے مطالعاتی سنٹر کو روزانہ کر دیا گیا ہے۔ آپ اپنی کلاس میں وہ کیسٹ سنیں گے۔ ان پروگراموں میں زیادہ تر سرگرمیاں (Activities) شامل ہیں جنہیں آپ اپنی کلاس میں عمل طور پر کریں گی۔ اس کورس کے لیے چار ٹی وی پروگرام بھی مرتب کیے گئے ہیں جن کی تفصیل بھی آپ کو عنقریب بھیجی جائے گی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس کے لیے دو امتحانی مشقیں تیار کی گئی ہیں۔ آپ مقررہ مدت میں ان مشقوں کو حل کر کے اپنے ٹیوٹر کے حوالہ کردیں۔

یاد رکھئے! امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پر کر کے بھجوانا نہ بھولئے۔

آخری سالانہ امتحان میں پاس ہونے کے ساتھ ساتھ ان مشقوں میں کامیابی حاصل کرنا لازمی ہے۔

فائنل امتحان

سمسٹر کے آخر میں آپ کو سالانہ امتحان بھی دینا ہوگا۔ اگر آپ اس کورس کا مطالعہ باقاعدگی سے کرتے رہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ آپ اس امتحان میں اچھے نمبر لے کر پاس نہ ہوں۔

ہمیں امید ہے کہ یہ کورس آپ کی روزمرہ زندگی کے لیے بہت مفید ثابت ہوگا۔ اگر آپ کو یہ کورس سمجھنے میں کوئی دقت پیش آئے یا اسے مزید بہتر بنانے کے لیے کوئی تجویز دینا چاہیں یا اس میں مزید معلومات کا اضافہ کرنا چاہیں تو اپنے ٹیوٹر سے ملئے یا کورس رابطہ کار کو خط لکھئے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

-1 اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔

-2 کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر1	04-12-2023	......	......
مشق نمبر2	28-12-2023	مشق نمبر1	28-12-2023
مشق نمبر3	29-01-2024	......	......
مشق نمبر4	16-02-2024	مشق نمبر2	16-02-2024

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔

کورس: ابتدائی طبی امداد II (220) **سمسٹر: خزاں، 2023ء**

سطح: میٹرک

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلبا میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

-4 آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر:100　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ1تا3)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے (20) نمبر ہیں۔

سوال نمبر1- منہ کے پکنے کا مرض کیا ہے نیز اس کی وجوہات اور احتیاطی تدابیر کے بارے میں تفصیلاً تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر2- مرگی اور ہسٹریا میں کیا فرق ہے نیز بتائیں کہ آپ ان امراض میں مریض کو کیا طبی امداد دیں گے؟ (20)

سوال نمبر3- آنکھ اور کان میں بیرونی شے پڑ جانے کی صورت میں مریض کیا شکایات کرتا ہے اور آپ ان شکایات کو کیسے دور کریں گے؟ (20)

سوال نمبر4- بچے کے گلے میں پھندا لگنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟ (20)

سوال نمبر5- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (20)

(1) پیشاب رکنے کی وجوہات　　(2) حمل کے دوران خطرناک علامات اور ان کا علاج

(3) ناک میں کوئی شے پڑنے کی علامات　　(4) آنکھ میں کٹ لگنا

کل نمبر:100　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر2

(یونٹ4تا7)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے (20) نمبر ہیں۔

سوال نمبر1- فریکچر سے کیا مراد ہے نیز اس کی علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں تفصیل سے روشنی ڈالیں۔ (20)

سوال نمبر2- بازو کے فریکچر پر تفصیلی نوٹ تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر3- صدمے کی علامات تحریر کریں۔ اس کے اسباب کو کیسے کم کیا جاسکتا ہے؟ مثالوں کی مدد سے جواب تحریر کریں۔ (20)

سوال نمبر4- بجلی سے لگنے والا صدمہ کتنا خطرناک ہوسکتا ہے؟ آپ اس میں کیا طبی امداد دیں گے؟ (20)

سوال نمبر5- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (20)

(1) سپائین کے فریکچر کی علامات　　(2) جبڑے کے فریکچر میں طبی امداد

(3) مرکب اور گرین سٹک فریکچر میں فرق　　(4) بازو کے فریکچر میں طبی امداد