علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: جنرل ہوم اکنامکس **(209)** سمسٹر: خزاں، **2023**ء

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب

2- امتحانی مشق نمبر 1 اور 4,3,2 (ب) فہرست برائے عملی کام

3- (الف) رہنمائے طلبہ برائے کورس (ب) عمومی رہنمائے طلبہ

4- بصری مواد پر مبنی کتابچہ

5- فارم برائے امتحانی مشق

6- تعارفی پمفلٹ

7- اوقات نامہ برائے مشقی کام، تعلیمی اجتماعات اور ریڈیو پروگراموں کی تفصیل

نوٹ: اگر اس بستہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل پتے پر دی جائے۔

شعبہ مراسلاتی خدمات

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، سیکٹر H-8 اسلام آباد

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن سائنسز)

رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ!

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی جانب سے میٹرک کی سطح کا کورس ''جنرل ہوم اکنامکس'' گھریلو مہارتیں (209) آپ کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ اس کورس میں آپ بہت سے ایسے گھریلو مسائل کے بارے میں پڑھیں گے۔ جو روزمرہ زندگی میں پیش آتے ہیں۔ اور ان مسائل کو ہم کس طرح حل کر سکتے ہیں اس کے بارے میں بھی بتایا گیا ہے۔ اس کورس کو متعارف کرنے کے اہم مقاصد مندرجہ ذیل ہیں۔

1- طلبہ اس سے استفادہ کرتے ہوئے اپنے محدود وسائل میں اپنے روزمرہ مسائل کو بہتر سے بہتر طور پر حل کر سکیں۔

2- اپنے کنبے کے افراد کی عملی زندگی میں اس طرح مدد کر سکیں کہ وہ معاشرے میں ایک کارآمد اور ذمہ دار شہری ثابت ہو سکیں۔

3- اپنی پیشہ ورانہ صلاحیتوں میں اضافہ کر کے اپنے کنبے کے لیے گھر بیٹھے ذریعہ آمدن بڑھانے میں مدد کر سکیں۔

1- کورس کی تفصیل

اس کورس میں کنبے کی بنیادی ضروریات اور مسائل سے متعلق 12 یونٹ شامل کئے گئے ہیں۔ ان یونٹوں کی تفصیل کے بارے میں آپ کورس کے شروع میں دیئے گئے ''تعارف'' اور طلبہ کے نام'' دیئے گئے عنوانات میں پڑھیں گے۔

2- سمعی بصری پروگرام

درسی مواد کو سمجھنے کے لیے اہم موضوعات سے متعلق پانچ کیسٹ پروگرام تیار کئے گئے ہیں۔ ہر پروگرام کے ساتھ ویژن بک میں تصاویر بھی دی گئی ہیں تاکہ آپ کو سمجھنے میں مزید آسانی ہو۔ یہ کیسٹ آپ گھر پر اپنے مطالعہ کے دوران سنیں گے۔ کسی قسم کی پریشانی کی صورت میں مطالعاتی سنٹر میں اپنے ٹیوٹر سے رہنمائی حاصل کریں۔

3- جز وقتی معلم یا ٹیوٹر

یونیورسٹی کے طریقہ تدریس کے مطابق آپ کو گھر بیٹھے تمام یونٹ مکمل کرنا ہوں گے لیکن اس دوران اگر آپ کو کوئی دقت ہو تو اپنی ٹیوٹر کے بتائے گئے اوقات کے دوران رجوع کریں تاکہ وہ آپ کی مدد کر سکیں۔ ٹیوٹر کا تقرر یونیورسٹی کی جانب سے کیا جاتا ہے جو آپ کے علاقے کے تعین کردہ مطالعاتی مراکز میں موجود ہوں گے۔

4- امتحانی مشقیں

اس کورس کو آپ پانچ مراحل میں طے کریں گے۔ پہلے مرحلے میں آپ تین ہفتے کے اندر کورس کے دو دو یونٹ پڑھیں گے اور چوتھے

ہفتے میں امتحانی مشقیں حل کریں گے۔ جو مندرجہ ذیل یونٹوں پر مشتمل ہوں گی۔

امتحانی مشق نمبر	یونٹ
1	1 تا2
2	3 تا4

دوسرے دو مرحلوں میں آپ تین کورس کے تین تین یونٹ پڑھیں گے اور چوتھے ہفتے میں امتحانی مشقیں حل کریں گے۔ نیچے دیئے گئے جدول کو دیکھئے۔

امتحانی مشق نمبر	یونٹ
3	5 تا7
4	8 تا10

پانچویں مرحلے میں آخری 2(دو) یونٹ یعنی 11 اور 12 کا مطالعہ کرنا ہوگا اور آخری امتحان کی بھی تیاری کریں گے۔ تاکہ چھ مہینوں کے اندر آپ یہ کورس پاس کرسکیں۔ آپ یہ امتحانی مشقیں گھر بیٹھے حل کریں گے اور مقررہ تاریخ کو ٹیوٹر تک پہنچائیں گے۔

5- مطالعہ کا طریقہ کار

اس کورس میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے امتحانی مشقوں میں کم از کم 40 فیصد نمبر حاصل کرنا ضروری ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ آپ مقررہ اوقات میں کورس کا مطالعہ کریں۔ اور پہلے چار یونٹ دو مہینوں میں امتحانی مشقوں کے ساتھ ختم کریں۔ دوسرے چھ یونٹ بھی اس طرح باقی دو مہینوں میں مکمل کرنے کے بعد آخری امتحان کی تیاری پانچویں مہینے میں شروع کردیں۔

6- آخری امتحان

آخری امتحان میں کامیابی کے لیے کم از کم 33 فیصد نمبر لازمی ہیں۔ یہ امتحان تمام کورس پر مبنی ہوگا۔ اس میں مجموعی نمبروں کی نسبت کا تناسب یوں ہوگا۔

30 فیصد امتحانی مشقوں کے نمبر

70 فیصد آخری امتحان کے نمبر

کورس پاس کرنے کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر حاصل کرنے ہوں گے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کرلیں کہ:

1 - اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کرکے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ اپنے سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہوسکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہوجائے۔

-2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: جنرل ہوم اکنامکس (209) سمسٹر: خزاں، 2023ء

سطح: میٹرک

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر1	04-12-2023	......	......
مشق نمبر2	28-12-2023	مشق نمبر1	28-12-2023
مشق نمبر3	29-01-2024	......	......
مشق نمبر4	16-02-2024	مشق نمبر2	16-02-2024
نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔			

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلبا میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔

-4 آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ 1 تا 2)

حصہ (الف) (کل نمبر 10)

ذیل میں دی گئی خالی جگہ درست جواب سے پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

-1 ہوم اکنامکس دراصل بہت سے دوسرے مضامین کے ....کو جمع کرکے تشکیل دیا گیا ہے۔

-2 افادیت کے اعتبار سے ثانوی سطح پر ہوم اکنامکس کے مضمون کو................حیثیت سے نصاب میں شامل کیا گیا ہے۔

-3 ہوم اکنامکس کی تعلیم کا باقاعدہ آغاز...................میں ہوا۔

4۔ صحت کا معیار.......... پر منحصر ہے۔

5۔ پاکستان کے وسائل............ ہیں۔

6۔ کامیاب زندگی گزارنے کے لیے انسان کا............طور پر مطمن ہونا ضروری ہے۔

7۔ ....کر کے آمدنی اوراخراجات میں توازن رکھا جا سکتا ہے۔

8۔ بجٹ بنانے کے لیے..................قسم کے اقدامات کی ضرورت ہوتی ہے۔

9۔ مناسب آمدنی انسانی زندگی کا.............کرتی ہے۔

10۔ پاکستان میں خواندگی کی شرح.................ہے۔

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں. ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1۔ ہوم اکنامکس کے مضمون کی اہمیت مختصراً بیان کریں۔

2۔ دوسرے مضامین کے ساتھ ہوم اکنامکس کا تعلق واضح کریں۔

3۔ گھر کا بجٹ بنانے کے لیے کن اقدامات کا جاننا ضروری ہے؟

4۔ موسم سرما کے لباس کی منصوبہ بندی کے لیے کن نکات کا خیال رکھا جاتا ہے؟

5۔ گھر میں اگر دو بڑے اور تین چھوٹے افراد ہوں تو ان کے مطابق خوراک کا ہفتہ وار بجٹ بنائیں۔

حصہ (ج) (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے مفصل جواب لکھیں ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1۔ ہوم اکنامکس کی شاخوں اور اس کی تعلیم کے چند پہلو مفصل تحریر کریں۔

2۔ ہوم اکنامکس کا تاریخی پس منظر کیا ہے نیز پاکستان میں اس کی تعلیم کن کن سطحوں پر دی جاتی ہے؟

3۔ دیہی علاقوں کے مسائل حل کرنے میں ہوم اکنامکس کیا اہم کردار ادا کرتی ہے مفصل لکھیں۔

4۔ بجٹ بنانے کا طریقہ مفصل تحریر کریں۔

5۔ لباس کی ضروریات کا تخمینہ لگانا اور اس کے مطابق بجٹ بنانا کیوں ضروری ہے نیز لباس کا بجٹ بنانے کے فوائد بھی تحریر کریں۔

6۔ بجٹ کا آمدن سے کس حد تک تعلق ہوتا ہے نیز خوراک کی ضروریات کا تخمینہ لگانا کیوں ضروری ہے؟

7۔ بنیادی ضروریات کی درجہ بندی کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔

کل نمبر:100 کامیابی کے نمبر:40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 3 تا 4)

حصہ (الف) (کل نمبر 10)

درج ذیل میں خالی جگہ درست جواب سے پر کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1۔ خوراک کے حیوانی اور نباتاتی ذرائع کو..............گروہ میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

2۔ گھی اور تیل..................میں شامل ہیں۔

3۔ چکنائی کی نسبت کاربوہائیڈریٹس خون میں................حل ہوتے ہیں۔

4۔ حیاتین د(Vit D)................کے لیے بہت اہم ہے۔

5۔ پاکستان میں ہر سال پھلوں اور سبزیوں کا..............فیصد حصہ ضائع ہوتا ہے۔

6۔ ایک اندازے کے مطابق دنیا میں تقریباً کیڑوں کی...............ہزار اقسام پائی جاتی ہیں۔

7۔ جراثیم کشی کا عمل سبزیوں کو ایک خاص................. پر گرم کرنے سے مکمل ہوتا ہے۔

8۔ فاسفین گیس کے استعمال کے بعد غلے کے استعمال سے انسان کو.............ہوا ہے۔

9۔ پاکستان میں ہر سال پھلوں اور سبزیوں کا..............فیصد حصہ ضائع ہوتا ہے۔

10۔ اگر سبزیوں کو ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنا ہو تو.............کا وقت مناسب ہے۔

حصہ (ب) **کل نمبر 20**

مندرجہ ذیل سوالوں کے مختصراً جواب لکھیں ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1۔ خوراک کی گروہ بندی کیسے کی جاتی ہے مختصراً لکھیں۔

2۔ لحمیات حاصل کرنے کے ذرائع کیا ہیں؟

3۔ گوشت کو محفوظ کرنے کا طریقہ لکھیں۔

4۔ گوداموں میں فصل کو نقصان پہنچانے والے کیڑے کون سے ہیں صرف نام لکھیں۔

5۔ متوازن اور غیر متوازن غذا میں فرق بیان کریں۔

حصہ (ج) **(کل نمبر 70)**

مندرجہ ذیل سوالات کے مفصل جوابات لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1۔ غذا کے فوائد اور اسے حاصل کرنے کے ذرائع تحریر کریں۔

2۔ غذائی اجزا کون کون سے ہیں نیز جسم میں ان کے افعال تحریر کریں۔

3۔ کیا مختلف پیشے، عمر اور جنس کے اعتبار سے لوگوں کی غذائی ضروریات ایک جیسی ہوتی ہیں؟ جواب کی وضاحت مثالوں سے کیجیے۔

4۔ غذا کی بنیادی تیاری اور پکانے کے غلط طریقے کس طرح غذائی اجزا کو ضائع کرتے ہیں؟ جواب مفصل لکھیں۔

5۔ غذائیت سے کیا مراد ہے نیز غذا کے فائدے اور حاصل کرنے کے ذرائع تحریر کریں۔

6۔ غلے کو کیڑوں سے کیسے بچایا جاسکتا ہے مفصل لکھیں۔

7۔ پھلوں اور سبزیوں کو لمبے عرصے تک کن طریقوں سے ذخیرہ کیا جاسکتا ہے؟

کل نمبر: 100 **کامیابی کے نمبر: 40**

امتحانی مشق نمبر 3
(یونٹ 3 تا 4)

حصہ (الف) **(کل نمبر 10)**

مندرجہ ذیل جملوں میں سے صحیح اور غلط کی نشاندہی کیجیے۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1۔ خشک میوہ جات.................علاقوں میں ملتے ہیں۔

2۔ کینو اور مالٹا.............کے پھل ہیں۔

3۔ خمیر کی.............اقسام ہیں۔

4۔ لیموں کھانے سے ہاضمہ...............ہوتا ہے۔

5۔ بالوں کی جوؤں کا رنگ...............اہوتا ہے۔

6۔ دھاگہ نما کرم...............رنگ کے ہوتے ہیں۔

7۔ جلد کی بیماریاں زیادہ تر...............کی بیماریاں کہلاتی ہیں۔

8۔ آنکھیں دکھنے کا مرض عام طور پر.................نہیں پایا جاتا ہے۔

9۔ کان کو متعدی امراض سے بچانے کے لیے ضروری ہے کہ...............میں نہ نہایا جائے۔

10۔ ....میں حیاتین سی کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔

حصہ (ب) **کل نمبر 20**

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1۔ پیٹ میں دھاگہ نما کرم کی وجہ سے کیا علامات ہوسکتی ہیں؟ مختصراً لکھیں۔

2۔ ٹماٹر کی چٹنی بنانے کا طریقہ لکھیں۔

3۔ ناک اور کان کی صفائی کے بارے میں مختصراً لکھیں۔

4۔ خوراک کو محفوظ کرنے میں خوردنامیوں کا کیا عمل دخل ہے؟

5۔ ماہانہ صفائی کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں مختصراً لکھیں۔

حصہ (ج) **کل نمبر 70**

مندرجہ ذیل سوالات کے مفصل جوابات لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1۔ گاجر کا مربہ اور سیب کا جام بنانے کا طریقہ لکھیں۔

-2 قرآن اور حدیث کی روشنی میں صفائی کی اہمیت واضح کریں۔ نیز جلد اور ہاتھوں کی صفائی کے بارے میں مفصل لکھیں۔
-3 صفائی کی کمی کی وجہ سے کون کون سے امراض ہو سکتے ہیں کسی دو کے بارے میں مفصل لکھیں۔
4 خوراک خراب ہونے کی وجوہات تحریر کریں۔
-5 شہتوت اور آلو بخارے کو خشک کرنے کا طریقہ لکھیں۔
-6 گھر کی صفائی کو کتنی اقسام میں تقسیم کیا جا سکتا ہے؟ نیز روزانہ اور سالانہ صفائی کے بارے میں لکھیں۔
-7 خوراک کو جراثیم سے کیسے محفوظ کیا جا سکتا ہے؟

کل نمبر:100 **کامیابی کے نمبر:40**

امتحانی مشق نمبر 4

(یونٹ 3 تا 4)

حصہ (الف) (کل نمبر 10)

ذیل میں دی گئی خالی جگہ درست جواب سے پر کریں۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔

-1 بجلی............میں سے نہیں گزر سکتی۔
-2 بچہ اپنی کلاس میں اگر کمزور ہے تو اسے............کی ضرورت ہوتی ہے۔
-3 ....سے نسل انسانی کی بقا وابستہ ہے۔
-4 بچوں کو ٹھوس غذائیں............ماہ کی عمر میں متعارف کروا دینی چاہیئے۔
-5 ایک سال کی عمر کے بچوں کا لباس............ہونا چاہیئے۔
-6 ....اقدار کی حفاظت کرنا ضروری نہیں ہے۔
-7 دو سال سے کم عمر بچوں کے لیے............قسم کے کھلونے ہونے چاہیئے۔
-8 ....رنگوں کے کپڑوں میں بچے کی شخصیت ماند پڑ جاتی ہے۔
-9 لڑکیاں............سال کی عمر میں سن بلوغت کو پہنچتی ہیں۔
-10 سادہ خاندان میاں بیوی اور............پر مشتمل ہوتا ہے۔

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

-1 ابتدائی طبی امداد کے چند اصول لکھیں؟
-2 بجلی ارتھ ہونے سے کیا مراد ہے؟
-3 بچوں کی نفسیاتی ضروریات کو پورا کرنا کیوں ضروری ہے؟
-4 خاندان کی اہمیت بیان کریں۔
-5 جمہوری خاندان کی خصوصیات تحریر کریں۔

حصہ (ج) (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالات کے مفصل جواب لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

-1 دوائیں اور زہریلی اشیاء سے محفوظ رہنے کے لیے حفاظتی تدابیر تحریر کریں۔
-2 آگ لگنے کے حادثوں سے بچنے کے لیے کیا حفاظتی تدابیر اپنائی جا سکتی ہیں؟
-3 نفسیاتی طور پر بچے کس الجھن کا شکار ہو سکتے ہیں؟
-4 بچوں کا لباس کس قسم کا ہونا چاہیئے؟
-5 خاندان کے افراد کے درمیان تعلقات کی نوعیت کیا ہو سکتی ہے؟
-6 خاندان کی تعریف لکھیں نیز خاندان کی اہمیت پر بھی تفصیل سے لکھیں۔
-7 بچوں کی معاشرتی نشوونما میں کون سے پہلو اثر انداز ہوتے ہیں مفصل لکھیں؟

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشن سائنسز)

کورس: جنرل ہوم اکنامکس (209) **سمسٹر: خزاں، 2023ء**

یونٹ: 1 تا 12 **کل نمبر: 200**

عملی کام

کورس جنرل ہوم اکنامکس ایک عملی نوعیت کا کورس ہے اس لیے امتحانی مشقوں کے ساتھ ساتھ آپ کے لیے کچھ عملی کام بھی تجویز کئے گئے ہیں۔ عملی کام کے لیے آپ ایک فائل تیار کریں گے۔ جس میں 10 عملی کام ہوں گے۔ سمسٹر کے آخر میں ٹیوٹر صاحبہ/ ٹیوٹر صاحب عملی کام کے نمبروں کو امتحانی مشقوں کے ساتھ جمع کریں گے۔

عملی کام نمبر 1

ایک فائل میں خوراک کی ضروریات کا ہفتہ وار بجٹ' کتاب کے یونٹ نمبر 2 پڑھنے کے بعد آپ اپنی ٹیوٹر صاحبہ/ ٹیوٹر صاحب کی مدد سے ایک فائل تیار کریں گے۔ جس میں اپنے کنبے کی ضروریات کے مطابق خوراک کا ہفتہ وار بجٹ بنا کر دکھائیں۔

عملی کام نمبر 2

یونٹ نمبر 3 پڑھنے کے بعد اپنی فائل میں غذائی گروہ کا چارٹ بنائیں گے اور پھر اس کی مدد سے اپنے کنبے کے افراد کے مطابق ایک وقت کھانے کی فہرست تیار کریں گے۔

عملی کام نمبر 3

یونٹ نمبر 5 کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ کسی بھی موسمی سبزی کو دھوپ میں سکھائیں اور پھر اپنی فائل میں اِس کے سُکھانے کا طریقہ کار' اس کا دورانیہ اور محفوظ کرنے کا طریقہ کار لکھئے۔

عملی کام نمبر 4

یونٹ نمبر 5 کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ اپنی ٹیوٹر صاحبہ/ ٹیوٹر صاحب کی مدد سے موسمی سبزیوں کا ملا جلا اچار بنایئے چیزوں کی مقدار کے تعین کے لیے اپنی ٹیوٹر صاحبہ/ ٹیوٹر صاحب سے مدد لیجئے۔

عملی کام نمبر 5

یونٹ نمبر 7 کا مطالعہ کرنے کے بعد اپنے گھر کی جس طرح روزانہ صفائی کرتے ہیں اس کا طریقہ کار فائل میں درج کیجئے۔

عملی کام نمبر 6

یونٹ نمبر 8 کی مدد سے اپنے گھر کے لیے ابتدائی طبی امداد کا بکس تیار کیجئے۔

عملی کام نمبر 7

10 مختلف قسم کے ٹانکے تیار کرنے کے بعد اسے اپنی فائل میں چسپاں کیجئے۔ ہر ٹانکہ الگ ٹکڑے پر ہو جس کی لمبائی 3" اور چوڑائی 2" ہو۔

عملی کام نمبر 8

اپنی فائل میں سکول جانے والے بچوں کی عمر کے لیے 3 عدد فراک کے ڈیزائن بنایئے جن میں 2 گرمیوں کے لیے اور ایک سردی کے موسم کے لیے۔

عملی کام نمبر 9

اپنی ٹیوٹر صاحبہ/ ٹیوٹر صاحب کی مدد سے کسی بھی سادہ قسم کا ایک عدد کپڑے کا کھلونا تیار کیجئے۔

عملی کام نمبر 10

بندھائی اور رنگائی کی مدد سے اپنے لیے ایک عدد دوپٹہ تیار کیجئے۔