علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی٬ اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345) **سمسٹر: خزاں، 2022ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب (یونٹ 1 تا 9)

2- امتحانی مشق نمبر 1'2

3- فارم برائے امتحانی مشق

4- رہنمائے طلبہ

5- اوقات نامہ تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستے میں متذکرہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ ترسیل علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تا کہ اس کمی کو پورا کیا جا سکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

رہنمائے طلبہ

انٹرمیڈیٹ کی سطح پر فاصلاتی نظامِ تعلیم کے تحت ''گھریلو انتظام اور فنِ آرائش'' کا کورس پیش کیا گیا ہے۔ اس کورس کا تعارف آپ نے اپنی کتاب کے ابتدائی صفحات میں پڑھ لیا ہوگا۔ یہاں آپ کو اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائے جا رہے ہیں۔

کورس کے بارے میں معلومات

درسی مواد

یہ کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ اس کورس کے ابتدائی یونٹوں میں گھریلو انتظام کو بہتر، مؤثر اور کامیاب بنانے کے لیے خاتونِ خانہ اور گھر کے جملہ افراد کی رہنمائی کی گئی ہے۔ کورس کے وسطی یونٹوں میں گھر کے ماحول کو صاف ستھرا اور پرسکون بنانے کے لیے مناسب تجاویز پیش کی گئی ہیں جبکہ اواخری یونٹوں میں گھر کی تزئین و آرائش کی اہمیت کے پیشِ نظر سجاوٹ کے مختلف طریقے اور اصول بھی بتائے گئے ہیں۔

ہر یونٹ کے شروع میں اس یونٹ کا مختصر تعارف اور مقاصد دیئے گئے ہیں۔ یونٹ شروع کرنے سے پہلے ان کا بغور مطالعہ کریں اور دیئے گئے مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ سے مستفید ہونے کی کوشش کریں اور آخر میں جائزہ لیں کہ آیا آپ نے ان مقاصد کو کس حد تک حاصل کیا ہے۔

عملی کام

کورس میں مختلف مقامات پر کچھ عملی کام دیا گیا ہے۔ آپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ اس عملی کام کو کر کے دیکھیں تاکہ آپ یونٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تاکہ آپ جائزہ لے سکیں کہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ آپ کو سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تاکہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جز وقتی معلم

آپ کے علاقے میں جز وقتی معلم مقرر کئے گئے ہیں۔معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی کے ذمے ہے۔علیحدہ دیئے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملئے۔

مراسلتی معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعہ میں مدد کے لیے مراسلتی معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ کر بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے آپ کی رہنمائی کریں گے۔امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں بھی ہیں ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے۔مجموعی طور پر ان امتحانی مشقوں میں 40 فیصد نمبر حاصل کرنا لازمی ہے۔آپ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کر دیں۔معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کر دیں گے۔مشق اپنے الفاظ میں اور اپنے عملی تجربے کی روشنی میں خود حل کریں۔

(''امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پُر کر کے بھجوانا نہ بھولئے۔'')

آخری امتحان

کورس کے اختتام پر تحریری امتحان ہوگا امتحان کے نمبر 70 فیصد ہوں گے جبکہ امتحانی مشقوں اور عملی کام کے نمبر 30 فیصد ہوں گے۔دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر درکار ہیں۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

1 - اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالبعلم سے لکھوائیں گے تو آپ اپنے سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔

-2 کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری'' **Plagiarism** پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرائش (345) **سمسٹر: خزاں، 2022ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

-1 تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

-2 سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

-3 مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

-4 آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

-5 غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100 **کامیابی کے نمبر: 40**

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

حصہ (الف) **کل نمبر 10**

مندرجہ ذیل دیئے گئے جملوں میں سے صحیح اور غلط کا انتخاب کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1۔ قدریں ایک ایسا پیمانہ ہوتی ہیں جو مقاصد کو جانچنے اور پرکھنے کی صلاحیت عطا کرتی ہیں۔ صحیح / غلط

2 ۔ گھریلو انتظام کے عمل کو تین گروہوں میں تقسیم کیا جا سکتا ہے۔ صحیح / غلط

3۔ برقی آلات کے استعمال کا بنیادی مقصد روایتی طریقوں کو بہتر کرنا ہے صحیح / غلط

4۔ تمام ذرائع بنیادی طور پر ایک دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں۔ صحیح / غلط

5۔ کنبے کی معیار زندگی کا انحصار تعلیم کے استعمال پر ہے۔ صحیح / غلط

6۔ بجٹ بنانے سے آمدنی اوراخراجات میں توازن پیدا ہوتا ہے۔ صحیح / غلط

7۔ پاکستان میں قومی بچت کی شرح زیادہ ہے۔ صحیح / غلط

8۔ وسائل کے تحت ذرائع اورضروریات کے درمیان توازن پیدا کیا جاسکتا ہے. صحیح / غلط

9۔ گھریلوانتظام کا تیسرااوراہم قدم منصوبے کا جائزہ لیتے ہوئے اخراجات کا اندازہ لگانا ہے۔ صحیح / غلط

10۔ ٹائم پلان بنانے سے مختلف دورانیے کی مصروفیات میں کمی پیدا کرسکتے ہیں۔ صحیح / غلط

حصہ (ب) کل نمبر20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہرسوال کے چار نمبر ہیں۔

1۔ جبلتی قدروں سے کیا مراد ہے؟

2۔ معینہ مدت کے مقاصد کی خصوصیات تحریر کیجیے۔

3۔ ٹائم پلان بنانے کے فوائد لکھیں۔

4۔ منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے؟

5۔ گھریلو سطح پر روپے پیسے کی بچت کیسے ہوسکتی ہے؟

حصہ(ج) کل نمبر70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہرسوال کے دس نمبر ہیں۔

1۔ گھریلوانتظام کے عمل کو کتنے حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے؟ مفصل لکھیں۔

2۔ گھریلوانتظام کے ذرائع میں یکسانیت کے کون سے پہلو پائے جاتے ہیں؟ مفصل لکھیں۔

3۔ گھریلوانتظام میں اقدار کی اہمیت کیا ہے نیز بتائیں کہ اقدار کی اقسام بندی کیسے ہوتی ہے؟

4۔ گھریلوانتظام کے تین اقدامات ذرائع پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں؟

5۔ آمدنی سے کیا مراد ہے نیز اس کی اقسام مفصل لکھیں۔

6۔ وقت کا بہترین استعمال کیسے ممکن ہے نیز بتائیں کہ اس سے گھریلوانتظام کو کیسے بہتر بنایا جاسکتا ہے؟

7. بجٹ کی اہمیت اوراسے بنانے کے مقاصد تحریر کریں۔

کل نمبر: 100 کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

حصہ (الف) **کل نمبر 10**

درج ذیل جملوں میں صحیح اور غلط کی نشاندہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1۔ بھاری اور زیادہ حجم کے برتن الماری کی اوپر والی سائید پر رکھے جائیں۔

2۔ مہمان خانے کو سونے کے کمرے سے نزدیک ہونا چاہئیے۔

3۔ گھر کی وسعت کا انحصار کنبے کی مالی استطاعت پر ہوتا ہے۔

4۔ u شکل کا باورچی خانہ زیادہ تکلیف دہ سمجھا جاتا ہے۔

5۔ قالین کی صفائی کے لیے کھجور کے پتوں سے بنے ہوئے جھاڑو اچھے ہوتے ہیں۔

6 ۔ چیزوں کی جھاڑ پونچھ جھاڑو لگانے سے پہلے کرنا چاہئیے۔

7۔ انیٹوں کے فرش کو صاف کرنے کے لیے دھونا بہتر ہوتا ہے۔

8۔ سادہ بیت الخلاء بنانے میں سستی ہے۔

9۔ ہیضہ کا بیکٹر یا شکل میں خمدار ہوتا ہے۔

10۔ کوڑے کرکٹ کی سپردگی کا گڑھے میں ڈال کر دبانے کا طریقہ بہترین ہے۔

حصہ (ب) **کل نمبر 20**

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1۔ الماری کے مختلف حصوں استعمال کے متعلق مختصراً لکھیں؟

2۔ گھر کی بیکار اور فالتو چیزوں کا جائزہ لینا کیوں ضروری ہے؟

3۔ گھر کو کیڑوں مکوڑوں سے کیسے بچایا جا سکتا ہے؟

4۔ بیت الخلاء کی ضرورت اور اہمیت بیان کریں۔

5۔ نمی والے کوڑے کی سپردگی کیسے کی جاتی ہے؟

حصہ (ج) **کل نمبر 70**

مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1۔ باورچی خانے میں کام کرنے کے لیے مناسب اونچائیوں کی کیا اہمیت ہے؟ کتاب میں دی گئی معیاری اونچائیوں کا اپنے گھر میں موجود کام کی اونچائیوں سے موازنہ کریں۔

اورتحریرکریں کہ معیار کے مطابق ہیں یا کہ نہیں۔

2۔ گھر میں مختلف نوعیت کی چیزوں کو سٹور کرنے کے لیے کیا تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟

3۔ گھر کو کیڑوں مکوڑوں، چوہوں، دیمک سے بچانے کے لیے کن اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟

4۔ گھر کی صفائی ستھرائی کیوں ضروری ہے نیز گھر کے کاموں کو منظّم کرنے کے لیے کن اقدامات پر عمل کرنا چاہیے؟

5۔ دیہات میں فضلے کی سپردگی کے رائج طریقوں کے نقصانات پر بحث کریں اور معیاری طریقوں کی افادیت بتائیں۔

6۔ کوڑا کرکٹ کتنی قسم کا ہوسکتا ہے نیز یہ بھی تحریر کریں کہ دیہی علاقوں میں کوڑے کرکٹ کی سپردگی کیسے ہوتی ہے؟

7۔ کوڑے کرکٹ کی مناسب سپردگی میں مختلف لوگوں کا کردار قلم بند کریں۔