

# علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سمسٹر: خزاں، 2022ء

کورس: ابتدائی طبی امداد-II (220)

سطح: میٹرک

## بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

- 1- درسی کتاب
- 2- امتحانی مشق نمبر 1 تا 2
- 3- رہنمائے طلبہ برائے میٹرک
- 4- رہنمائے طلبہ برائے ابتدائی طبی امداد
- 5- تعارفی پمفلٹ
- 6- فارم برائے امتحانی مشق
- 7- اوقات نامہ برائے مشقی کام اور تعلیمی اجتماعات

نوٹ: بستہ میں متذکرہ بالا میں سے کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل پتہ پر دیں۔

(الف) شعبہ مراسلاتی خدمات

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، سیکٹر H-8، اسلام آباد

(ب) متعلقہ ریجنل آفس کا پتہ آپ کے تعارفی پمفلٹ میں دیا گیا ہے اس پر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد (شعبہ انوائرنمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سطح: میٹرک

کورس: ابتدائی طبی امداد (فرسٹ ایڈ II 20)

عملی کورس رہنمائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم۔

امید ہے آپ اب تک فاصلاتی نظام تعلیم سے تو اچھی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آئیے! ہم آپ کو فرسٹ ایڈ II کے اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائیں! ان کو غور سے پڑھنے کی صورت میں ہمیں یقین ہے کہ آپ کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں گے۔ ہم جن امور کی وضاحت کریں گے ان میں درج ذیل شامل ہیں۔ کورس کی تفصیل، سمعی و بصری مواد، امتحانی مشقیں، فائنل امتحان وغیرہ شامل ہیں۔

عزیز طلبہ! کورس کا آغاز کرنے سے پہلے آئیے! اس کے بارے میں چند اہم معلومات حاصل کر لیں۔ اس کورس میں ایسی معلومات دی گئی ہیں جن کی ضرورت معاشرے کے ہر فرد کو پڑتی ہے۔ لہذا انسان ہونے کے ناطے آپ کا یہ فرض بنتا ہے کہ یہ معلومات حاصل کر کے اپنے گھر والوں اور پورے معاشرے کے دیگر افراد کی مدد کریں۔ لیکن ایک بات یاد رکھئے کہ اس کورس سے آپ پوری طرح تب ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب آپ ان تمام معلومات کو عملی طور پر انجام دیں تاکہ ناگہانی حادثے کی صورت میں ان پر عمل کرنا آسان ہو۔

کورس کی تفصیل

کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تاکہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی ہو۔ کورس کی کامیابی کے لیے ضروری ہے کہ آپ نہ صرف روزانہ باقاعدگی سے آدھا گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کر لیں۔

سمعی بصری پروگرام

کورس کو مزید آسان بنانے کے لیے ہم اسے متعلق سمعی و بصری مواد تیار کیا ہے۔ یہ مواد کیسٹ میں ریکارڈ کر دیا گیا ہے۔ کیسٹ اور ٹیپ ریکارڈ آپ کے مطالعاتی سنٹر کو روزانہ کر دیا گیا ہے۔ آپ اپنی کلاس میں وہ کیسٹ سنیں گے۔ ان پروگراموں میں زیادہ تر سرگرمیاں (Activities) شامل ہیں جنہیں آپ اپنی کلاس میں عمل طور پر کریں گی۔ اس کورس کے لیے چارٹی وی پروگرام بھی مرتب کیے گئے ہیں جن کی تفصیل بھی آپ کو عنقریب بھیجی جائے گی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس کے لیے دو امتحانی مشقیں تیار کی گئی ہیں۔ آپ مقررہ مدت میں ان مشقوں کو حل کر کے اپنے ٹیوٹر کے حوالہ کر دیں۔

یاد رکھئے! امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین فارم پر کر کے بھجوانا نہ بھولنے۔

آخری سالانہ امتحان میں پاس ہونے کے ساتھ ساتھ ان مشقوں میں کامیابی حاصل کرنا لازمی ہے۔

فائنل امتحان

سمسٹر کے آخر میں آپ کو سالانہ امتحان بھی دینا ہوگا۔ اگر آپ اس کورس کا مطالعہ باقاعدگی سے کرتے رہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ آپ اس امتحان

میں اچھے نمبر لے کر پاس نہ ہوں۔

ہمیں امید ہے کہ یہ کورس آپ کی روزمرہ زندگی کے لیے بہت مفید ثابت ہوگا۔ اگر آپ کو یہ کورس سمجھنے میں کوئی دقت پیش آئے یا اسے مزید بہتر

بنانے کے لیے کوئی تجویز دینا چاہیں یا اس میں مزید معلومات کا اضافہ کرنا چاہیں تو اپنے ٹیوٹر سے ملنے یا کورس رابطہ کار کو خط لکھئے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

## وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

## مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آرز کورس
.....	.....	05-12-2022	مشق نمبر 1
31-12-2022	مشق نمبر 1	31-12-2022	مشق نمبر 2
.....	.....	25-01-2023	مشق نمبر 3
25-02-2023	مشق نمبر 2	25-02-2023	مشق نمبر 4

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ [www.aiou.edu.pk](http://www.aiou.edu.pk) پر موجود ہے۔

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلباء میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
  - 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
  - 3- مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹور کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
  - 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
  - 5- غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہونے والے نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

سمسٹر: خزاں، 2022ء

کورس: ابتدائی طبی امداد II (220)

سطح: میٹرک

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ 1 تا 3)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے (20) نمبر ہیں۔

- سوال نمبر 1- گلے میں اگر کوئی چیز پھنس جائے تو اسے نکالنے کے لیے آپ کیا طریقہ اختیار کریں گے؟ مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 2- پیشاب کے رکنے کا مرض کیا ہے نیز اس کی وجوہات اور احتیاطی تدابیر کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3- باؤٹھا (Cramps) کے مرض پر مفصل نوٹ تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 4- منہ کے پکنے کی وجوہات اور احتیاطی تدابیر کے متعلق تفصیل سے روشنی ڈالیں۔ (20)
- سوال نمبر 5- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (5+5+5+5=20)

(1) مرگی کے مرض کی علامات

(2) آنکھ میں کٹ لگ جانے کی صورت میں طبی امداد

(3) نوزائیدہ کے گلے میں پھندا لگنا

(4) ناک میں بیرونی شے پڑ جانے کی صورت میں طبی امداد

کامیابی کے نمبر: 40

کل نمبر: 100

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ 4 تا 7)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے (20) نمبر ہیں۔

- سوال نمبر 1- سادہ فریکچر سے کیا مراد ہے نیز جڑے کے فریکچر کی علامات اور طبی امداد کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2- سپائین اور کولہبے کے فریکچر کی وجوہات تحریر کریں نیز اس فریکچر میں آپ مریض کی ہسپتال منتقلی کیسے کریں گے؟ (20)
- سوال نمبر 3- مریض کو مصنوعی طریقے سے سانس دلانے کا طریقہ مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 4- سکتے کی اقسام اور دی جانے والی امداد کے بارے میں مفصل لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 5- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔ (5+5+5+5=20)

(1) لو کے اسباب

(2) غشی اور قوما میں فرق

(3) بجلی کے جھٹکے سے ہونے والے صدمے میں خاص احتیاطیں

(4) چپٹی بنانے کا طریقہ اور اس کے افعال