

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سمسٹر: بہار، 2024

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

- 1- عمومی رہنمائے طلباء
  - 2- رہنمائے طلباء کو رس عملی کام
  - 3- درسی یونٹ (1 تا 9)
  - 4- امتحانی مشقیں دو عدد
  - 5- فارم برائے امتحانی مشق (2 سیٹ)
  - 6- اوقات نامہ (الف) مشقی کام (ب) تعلیمی اجتماعات و عملی کام
- نوٹ: بستہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ مراسلاتی خدمات علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں تاکہ اس کمی کو پورا کیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سطح: انٹرمیڈیٹ

کورس: ہیلتھ ورکرز کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

ہدایات برائے مشقی کام

- ☆ کورس کی کامیاب تکمیل کے لئے امتحانی مشقوں کا حل کیا جانا لازمی ہے۔
- ☆ مشق مقررہ تاریخ سے پہلے اپنے ٹیوٹر کو روانہ کریں۔ حاصل کردہ نمبر اپنے پاس محفوظ رکھیں۔
- ☆ آخری امتحان اور امتحانی مشقوں اور عملی کام میں الگ الگ پاس ہونا ضروری ہے۔
- ☆ اس کورس کے لئے آپ کو کل دو امتحانی مشقیں حل کرنی ہیں۔
- ☆ اس کورس میں مشقوں کے ساتھ ساتھ آپ نے ایک ورک بک بھی مرتب کرنی ہے اس سے متعلق ہدایات درج ذیل میں دی جا رہی ہیں۔

ہدایات برائے عملی کام

یہ کورس عام کورسز سے مختلف نوعیت کا ہے کیونکہ اس میں درسی مواد کے ساتھ ساتھ مشاہدے پر مبنی عملی کام بھی شامل ہیں جنہیں سرگرمیوں کا نام دیا گیا ہے۔ ہر سرگرمی کو مکمل کرنے سے متعلق ہدایات ساتھ ساتھ دی گئی ہیں۔ یہ سرگرمیاں آپ کو ہر یونٹ میں نظر آئیں گی جو طلباء کو اپنے طور پر مکمل کرنا ہوں گی۔ اس کے لیے ہر طالب علم ایک ورک بک تیار کرے گا اور ہر سرگرمی دی گئی ہدایات کے مطابق مکمل کر کے اس میں درج کرے گا۔ اس کام کے لیے طالب علم کو ایک پریکٹیکل کا پی الگ سے خریدنا ہوگی۔ یونٹ میں دی گئی ہر سرگرمی کے چھ نمبر ہیں۔ اس طرح آٹھ یونٹوں میں موجود 32 سرگرمیوں کے کل نمبر 192 ہیں۔ تمام سرگرمیاں صفائی سے مکمل کرنے کے آٹھ اضافی نمبر ہیں۔ اس طرح کل نمبر 200 ہیں۔ یہ نمبر ہر طالب علم کے آخری نتیجے میں شامل ہوں گے۔ آخری یونٹ کی سرگرمیاں بھی مکمل کرنا ضروری ہیں لیکن ان کے نمبر آخری امتحان میں شامل نہیں ہوں گے۔ یہ سرگرمیاں مرتب کرتے وقت اس امر کی کوشش کی گئی ہے کہ طلباء ان کو کمیونٹی میں جا کر مکمل کر سکیں۔ اگر اس دوران آپ کو کسی قسم کی دقت یا پریشانی کا سامنا کرنا پڑے تو آپ اپنے ٹیوٹر سے رابطہ قائم کریں۔ یہ عملی کتاب مکمل کر کے اپنے ٹیوٹر کو آخری مشق کے ہمراہ روانہ کیجئے تاکہ وہ اس کی پڑتال کرنے کے بعد حاصل کردہ نمبروں کا اندراج کر کے ورک بک آپ کو واپس بھیج سکے۔

یاد رہے کہ عملی کام کورس کا لازمی حصہ ہے اور اس کو مکمل کیے بغیر اس کورس میں پاس ہونا ممکن نہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائزمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

## وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ

- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری“ Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

## مشقیں بھیجے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آرز کورس
.....	.....	31-05-2024	مشق نمبر 1
24-06-2024	مشق نمبر 1	24-06-2024	مشق نمبر 2
.....	.....	22-07-2024	مشق نمبر 3
19-08-2024	مشق نمبر 2	19-08-2024	مشق نمبر 4

نوٹ: یونیورسٹی کا شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ [www.aiou.edu.pk](http://www.aiou.edu.pk) پر موجود ہے۔

سمسٹر: بہار، 2024

کورس: ہیلتھ ورکر کے لیے ابلاغی مہارتیں (369)

سطح: انٹرمیڈیٹ

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
- 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
- 3- مقررہ تاریخ کے بعد/تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
- 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
- 5- غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

### امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 5۳1)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات تفصیل سے تحریر کریں۔

- سوال نمبر 1- ابلاغ کی اقسام بیان کیجیے نیز ابلاغ کی راہ میں حائل رکاوٹوں کو تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 2- زبانی ابلاغ سے کیا مراد ہے؟ اس کی کیا خصوصیات ہیں نیز صحت کی دیکھ بھال میں زبانی ابلاغ کے کردار پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 3- گرافک ابلاغ سے کیا مراد ہے نیز اس کے اجزاء پر تفصیل سے روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 4- کمیونٹی میں ابلاغ سے متعلق مسائل پر روشنی ڈالیے نیز ان مسائل پر قابو پانے کے طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 5- کونسنگ کی تعریف کیجیے۔ اس میں استعمال ہونے والی تکنیکیں (techniques) کون کون سی ہیں۔ مثالیں دے کر واضح کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

### امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 9۳6)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات تفصیل سے تحریر کریں۔

- سوال نمبر 1- ابلاغی مہارتوں کی تدریس کے طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 2- گروہی بحث و مباحثہ کے مقاصد بیان کیجیے نیز کمیونٹی کی بہتری میں ان گروپس کے کردار پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 3- ابلاغ عامہ میں تلقین و تجریص (persuasion) کو کیا اہمیت حاصل ہے نیز اس کے بنیادی اصول تحریر کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 4- صحت کو بہتر بنانے میں لیڈی ہیلتھ ورکرز کے کردار پر روشنی ڈالیے۔ (20)
- سوال نمبر 5- جدید ذرائع ابلاغ کے صحت عامہ پر اثرات واضح کیجیے۔ (20)