علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمنٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

کورس: فیملی اور کمیونٹی کی صحت (365) **سمسٹر بہار، 2024ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

ہدایات برائے لازمی عملی کام (کل نمبر 200)

عزیز طلبہ! السلام علیکم۔

''فیملی اور کمیونٹی کی صحت'' (365) کا کورس مع عملی کام کے کتابچے کے آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ درج ذیل میں ہم آپ کو اس کورس سے متعلق عملی کام کرنے کے لیے ہدایات فراہم کریں گے۔ اس کورس میں دو طرح کے عملی کام شامل ہیں۔

☆ ایک وہ جو کورس کی کتاب کا حصہ ہیں۔ ان عملی کاموں کو آپ مشغلے کے طور پر اور اپنی معلومات میں اضافے کے لیے مکمل کریں گے۔

☆ دوسرے عملی کام وہ ہیں جو کہ ایک عملی کتاب کی شکل میں آپ کو فراہم کئے گئے ہیں۔ ان عملی کاموں کو مکمل کرنا ضروری ہے کیونکہ ان سے حاصل کردہ نمبر آپ کے آخری امتحان سے حاصل کردہ نمبروں میں شامل کئے جائیں گے۔ ان عملی کاموں کے حل کے لیے مکمل ہدایات اس عملی کتاب میں فراہم کی گئی ہیں جبکہ درسی کتاب میں ہر متعلقہ سیکشن کے آخر میں انہیں کرنے کی ہدایات بھی دے دی گئی ہیں۔ یہ عملی کام مرتب کرتے وقت اس امر کی کوشش کی گئی ہے کہ طلبہ ان عملی کاموں کو کمیونٹی اور مختلف مراکز صحت وفلاحی اداروں میں جا کر مکمل کر سکیں۔ اگر اس دوران آپ کو کسی قسم کی دقت یا پریشانی کا سامنا ہو تو آپ اپنے ٹیوٹر سے رابطہ قائم کریں وہ آپ کی مشکل آسان کرنے میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔

عملی کتاب مکمل کرنے کے بعد اپنے ٹیوٹر کو آخری مشق کے ہمراہ روانہ کیجئے۔ آپ کے ٹیوٹر صاحب/ صاحبہ اس کو چیک کرنے کے بعد حاصل کردہ نمبروں کا اندراج کر کے کتاب آپ کو واپس بھیج دیں گے۔

یہاں آپ کو یہ بتانا بھی ضروری ہے کہ عملی کتاب میں دیئے گئے 20 عملی کاموں کے کل نمبر 200 ہیں۔ آپ سے گزارش ہے کہ اس کورس کو پڑھنے کے بعد اگر آپ اس سے متعلق اظہار خیال کرنا چاہیں تو یونیورسٹی آپ کو اس معاملے میں خوش آمدید کہتی ہے۔ آپ اپنے خیالات کورس رابطہ کار کو براہ راست پہنچا سکتے ہیں۔ اگر کورس سے متعلق کوئی بھی وضاحت طلب بات ہو تو بھی ضرور لکھیں، بھرپور تعاون کی کوشش کی جائے گی۔

کورس کے مختلف اجزاء کے نمبر درج ذیل ہیں:

-1	امتحانی مشق نمبر 1	100
-2	امتحانی مشق نمبر 2	100
-3	عملی کاپی	200
-4	آخری امتحان	100

30 فیصد نمبر پہلے 03 اجزاء سے شامل کیے جائیں گے جبکہ 70% آخری امتحان سے شامل ہوں گے۔

ڈاکٹر ہاجرہ احمد
کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ :

1۔ **اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالبعلم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔**

2۔ **کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی" کے مطابق سزا دی جائے گی۔**

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

6 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آورز کورس	مقررہ تاریخ
مشق نمبر 1	31-05-2024	......	......
مشق نمبر 2	24-06-2024	مشق نمبر 1	24-06-2024
مشق نمبر 3	22-07-2024	......	......
مشق نمبر 4	19-08-2024	مشق نمبر 2	19-08-2024

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔

کورس: فیملی اور کمیونٹی کی صحت (365) — **سمسٹر: بہار، 2024ء**

سطح: انٹرمیڈیٹ

برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)

1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔

2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔

3- مقررہ تاریخ کے بعد/ تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔

4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرزِ تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔

5- غیر متعلقہ بحث/ معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہو بہو نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100 کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر1
(یونٹ: 1تا5)

سوال نمبر1- صحت کی بنیادی دیکھ بھال میں کمیونٹی ہیلتھ اور پبلک کو کیا اہمیت حاصل ہے؟ مثالیں دے کر واضح کریں۔ (20)

سوال نمبر2- صحت کو متاثر کرنے والے منفی اطوار تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر3- پاکستان کی ثقافت کے مثبت اور منفی پہلو بیان کیجیے نیز صحت پر ان کے اثرات مثالوں کی مدد سے واضح کریں۔ (20)

سوال نمبر4- آبادی میں تبدیلی کا باعث بننے والے عوامل تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر5- صحت کے مسائل کی چھان بین میں پیائش کے مختلف طریقوں میں فرق اور ان کی اہمیت بیان کیجیے۔ (20)

کل نمبر: 100 کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر2
(یونٹ: 6تا9)

سوال نمبر1- پاکستان میں صحت کو بہتر بنانے میں مختلف اداروں کے کردار پر روشنی ڈالیے۔ (20)

سوال نمبر2- ماحول کی آلودگی کا باعث بننے والے عوامل اور صحت پر ان کے اثرات تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر3- متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟ پاکستان میں پائے جانے والے متعدی امراض اور ان کی روک تھام کے طریقے تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر4- خوراک اور صحت کا باہم تعلق بیان کریں نیز خوراک کو جراثیم سے پاک رکھنے کا طریقہ بیان کیجیے۔ (20)

سوال نمبر5- آکوپشنل میڈیسن (occupational medicine) اور آکوپشنل ہائجین (occupational hygiene) کی اہمیت پر مفصل نوٹ لکھیے۔ (20)