

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

سمسٹر: بہار، 2024ء

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330)

سطح: انٹرمیڈیٹ

پیش لفظ

عزیز طلبہ!

فصلاتی نظام تعلیم کے سلسلے میں آپ نے تفصیل دوسرے کتابچے میں پڑھی ہوگی۔ لیکن مراسلاتی اسباق (یونٹوں) کو پڑھنے سے پہلے اس بیاض کا مطالعہ کریں تاکہ آپ ”بچے کی نگہداشت اور نشوونما“ کے کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں۔ اس میں مندرجہ ذیل امور کی وضاحت کی گئی ہے۔

1- کورس کی تفصیل	4- مطالعہ کا طریقہ
2- امتحانی مشقیں	5- آخری امتحان
3- معاون نصابی سرگرمیاں	

1- کورس کی تفصیل

زیر نظر کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ تمام یونٹوں کا تعارف آپ کو پہلے یونٹ کے آخری حصے میں ملے گا۔ کتاب کے آخر میں مختلف اصطلاحات کی تعریفیں دی گئی ہیں۔ اہم انگریزی الفاظ کا اردو ترجمہ انگریزی حروف تہجی کے لحاظ سے دیا گیا ہے۔ ہر یونٹ کے شروع میں اس کے مقاصد تفصیل سے لکھے گئے ہیں۔ آپ ان مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ کے مواد کا مطالعہ کریں اور ان کے حصول کی کوشش کریں۔ اکثر یونٹوں میں مختلف مقامات پر خود آزمائی کے سوالات دیئے گئے ہیں، جن کا مقصد یہ ہے کہ ایک خاص حصہ کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ خود یہ اندازہ لگا سکیں کہ آپ نے اس پر کہاں تک عبور حاصل کر لیا ہے۔ ان سوالات کے جوابات ہر یونٹ کے آخر میں دیئے گئے ہیں۔ آپ خود آزمائی کے سوالات کے جوابات دی گئی ہدایات کے مطابق دیجئے اور اس کے بعد آخر میں دیئے گئے جوابات سے اس کا مقابلہ کیجئے۔ اگر آپ کے کچھ جوابات غلط ہوں تو یونٹ کے متعلقہ حصے کو دوبارہ پڑھئے اور اس پر مہارت حاصل کیجئے۔

مراسلاتی مواد کی وضاحت اور عملی کام کا نمونہ پیش کرنے کے سلسلے میں 9 ریڈیو اور 9 ٹیلی ویژن پروگرام ترتیب دیئے گئے ہیں۔ ان کی تفصیل علیحدہ سے دی گئی ہے۔

2- امتحانی مشقیں

کورس میں دو امتحانی مشقیں ہوں گی۔ یہ حل کرنا ضروری ہیں۔ ان میں کامیابی لازمی ہوگی یعنی مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر حاصل کرنے ضروری ہیں۔ ان کی تفصیل علیحدہ ارسال کی جا رہی ہے۔

ہر امتحانی مشق 100 نمبر کی ہوگی۔ یہ مقررہ تاریخ تک معلم کو پہنچائیے۔ وہ پندرہ روز کے اندر اندر جانچنے کے بعد امتحانی مشق آپ کو واپس کر دیں گے۔ اگر آپ کو اپنی امتحانی مشق اس معیار میں نہ ملے تو معلم اور یونیورسٹی کے علاقائی دفتر سے رابطہ قائم کیجئے۔

”امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ فارم پر کر کے بھجوانا نہ بھولئے“۔

ہر امتحانی مشق میں یہ بتایا گیا ہے کہ وہ کن یونٹوں پر مشتمل ہے۔ دونوں امتحانی مشقیں جن یونٹوں پر مبنی ہیں وہ ذیل میں دی گئی ہیں۔

یونٹ	امتحانی مشق نمبر
1 سے 3	1
4 سے 9	2

3- معاون نصابی سرگرمیاں

کورس کے پہلے یونٹ میں بچوں کا مشاہدہ کرنے کے طریقے بتائے گئے ہیں۔ اس کورس سے پورا پورا استفادہ اسی صورت میں کیا جاسکتا ہے اگر آپ کتاب میں دی گئی معلومات کو روزمرہ زندگی میں استعمال کریں۔ آپ کسی نومولود بچے کا مشاہدہ شروع کر سکتے ہیں؛ اس کے بڑھنے اور نشوونما کی رفتار کا جائزہ لینے اور یہ معلوم کرنے کے لیے جو کچھ کتاب میں لکھا ہے، کیا وہ واضح صحیح بھی ہے یا نہیں۔ اس بچے کی رپورٹ تیار کر سکتے ہیں جو چھ ماہ کے عرصے میں کافی مفید ثابت ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کے گھر میں کوئی چھوٹا بچہ نہیں تو پڑوس میں یا جاننے والوں کے بچے کا مشاہدہ کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح صحت اور ذہانت کے یونٹوں میں کافی عملی کام بتائے گئے ہیں ان کو عملی طور پر آزما کر سیکھیے۔ اس سے آپ کو سبق بھی یاد ہوگا اور ان کی افادیت بھی سامنے آئے گی۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

- عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:
- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
 - 2- کسی دوسرے طالب علم سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی“ کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجنے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آرز کورس
.....	31-05-2024	مشق نمبر 1
24-06-2024	مشق نمبر 1	24-06-2024	مشق نمبر 2
.....	22-07-2024	مشق نمبر 3
19-08-2024	مشق نمبر 2	19-08-2024	مشق نمبر 4

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ www.aiou.edu.pk پر موجود ہے۔

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (330) سمسٹر: بہار، 2024ء

سطح: انٹرمیڈیٹ

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
 - 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
 - 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
 - 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
 - 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہونے والے نقل کرنے سے اجتناب کریں۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 5 تا 1)

- سوال نمبر 1- بچوں میں موجود تخلیقی صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کی ضرورت و اہمیت بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 2- پیدائش کے ابتدائی دنوں میں نوزائیدہ کی حفاظت کے اصول تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3- حاملہ عورت کی دیکھ بھال کیوں ضروری ہے نیز قبل از وقت پیدائش بچے کی نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 4- حمل اور دردزہ کے دوران پائی جانے والی خطرناک علامات تفصیل سے بیان کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- بچے کے باعث مجبوری اگر مصنوعی دودھ پلانا درکار ہو تو کون سا دودھ بہتر ہے نیز مصنوعی دودھ پلانے کا صحیح طریقہ بیان کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 6 تا 9)

- سوال نمبر 1- بچوں میں غذائی قلت کی شناخت اور روک تھام پر مفصل نوٹ لکھیے۔ (20)
- سوال نمبر 2- بچوں میں اسہال کی بیماری کی وجوہات، علاج اور احتیاطی تدابیر تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 3- جسمانی نشوونما پر موروثی صلاحیتیں اور ماحول کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں؟ مثالیں دے کر واضح کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 4- ذہنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟ عمر کے ساتھ ساتھ ذہنی نشوونما کن منازل کو طے کرتی ہے؟ تفصیل سے بیان کیجیے۔ (20)
- سوال نمبر 5- معاشرتی آموزش سے کیا مراد ہے؟ بچے کے ابتدائی برسوں میں معاشرتی ارتقاء کی اہمیت بیان کیجیے۔ (20)