

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد  
(شعبہ انوائرمینٹل ڈیزائن، ہیلتھ اینڈ نیوٹریشنل سائنسز)

وارننگ

- عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:
- 1- اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی دوسرے طالب علم سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
  - 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ”مواد کی چوری (Plagiarism) پالیسی“ کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مشقیں بھیجے کا شیڈول

مقررہ تاریخ	3 کریڈٹ آرز کورس	مقررہ تاریخ	6 کریڈٹ آرز کورس
.....	.....	31-05-2024	مشق نمبر 1
24-06-2024	مشق نمبر 1	24-06-2024	مشق نمبر 2
.....	.....	22-07-2024	مشق نمبر 3
19-08-2024	مشق نمبر 2	19-08-2024	مشق نمبر 4

نوٹ: ٹیوٹوریل شیڈول (رہنمائے طلبہ) علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی کی ویب سائٹ [www.aiou.edu.pk](http://www.aiou.edu.pk) پر موجود ہے۔

کورس: کنپے کی صحت اور دیکھ بھال (206) سمسٹر: بہار، 2024ء

سطح: میٹرک

- برائے مہربانی امتحانی مشقیں حل کرنے سے پہلے درج ذیل ہدایات کو غور سے پڑھیے۔ (ہدایات برائے طلباء میٹرک، ایف اے اور بی اے پروگرامز)
- 1- تمام سوالات لازمی ہیں اور تمام سوالات کے نمبر مساوی ہیں البتہ ہر سوال کی نوعیت کے مطابق نمبر تقسیم ہوں گے۔
  - 2- سوالات کو توجہ سے پڑھیے اور سوال کے تقاضے کے مطابق جواب تحریر کیجیے۔
  - 3- مقررہ تاریخ کے بعد / تاخیر کی صورت میں امتحانی مشقیں اپنے متعلقہ ٹیوٹر کو بھیجنے کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔
  - 4- آپ کے تجزیاتی اور نظریاتی طرز تحریر کی قدر افزائی کی جائے گی۔
  - 5- غیر متعلقہ بحث / معلومات اور کتب، سٹڈی گائیڈ یا دیگر مطالعاتی مواد سے ہونے والے نقل کرنے سے اجتناب کیجیے۔

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

## امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1:3ت)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل تحریر کریں۔

- سوال نمبر 1- خارش (Scabies) کی بیماری کیا ہے نیز اس میں مریض کیا شکایت کرتا ہے؟ اس کے لیے کیا حفاظتی تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟ (20)
- سوال نمبر 2- بالوں میں جوئیں پڑنے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے نیز کانوں کی صفائی کے بارے میں تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 3- پہننے والے کپڑوں کی صفائی کیوں ضروری ہے نیز نوںہال کی صفائی کے بارے میں لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 4- نوزائیدہ بچے کی صفائی اور مریض کی صفائی کس طرح کرنی چاہیے؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- تپ دق کا مرض کیا ہے نیز اس کی علامات اور حفاظتی تدابیر تحریر کریں۔ (20)

کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 3:4ت)

نوٹ: مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب مفصل تحریر کریں۔

- سوال نمبر 1- بچے کی نال کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟ تفصیل سے لکھیں۔ (20)
- سوال نمبر 2- اہم معدنیات کون سی ہیں؟ جسم میں ان معدنیات کی کمی سے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ (20)
- سوال نمبر 3- ذرائع کے لحاظ سے غذا کی گروہ بندی کیسے کی جاتی ہے؟ (20)
- سوال نمبر 4- جسم میں چکنائی میں حل پذیر اور پانی میں حل پذیر حیاتین کی کمی کی وجہ سے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ مفصل تحریر کریں۔ (20)
- سوال نمبر 5- حرارہ سے کیا مراد ہے نیز جسم میں غذائی اجزاء کے افعال تحریر کریں۔ (20)